

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ  
IX РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ «АБИЛИМПИКС»  
В РЕСПУБЛИКЕ БУРЯТИЯ

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель ЦРД «Абилимпикс»  
в Республике Бурятия  
Е.Д. Цыренов  
«12» февраля 2026 г.



## КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

по компетенции

## ВЯЗАНИЕ СПИЦАМИ

Категория участников: школьники

Разработал(а)

Главный эксперт регионального чемпионата

Бутуханова Евгения Александровна

г. Улан-Удэ

2026

## **Описание компетенции.**

### **1.1. Актуальность компетенции.**

Профессия швеи является одной из древнейших в мире. Фактически она появилась вместе с развитием человека. Для защиты от холода первобытные люди своими руками соединяли вместе куски шкур и кожи убитых животных. Со временем в племенах эту работу стали выполнять женщины, ожидая мужчин с охоты.

Испокон веков умение шить считалось неотъемлемым качеством женщины – хорошей жены, хозяйки и хранительницы очага. А со временем это умение выросло в профессию, способную обеспечить женщине и ее семье достойное будущее. Первая швейная фабрика появилась в XIX веке, и сразу профессия швеи стала востребованной. Востребована она и в наши дни.

Швея — специалист, в обязанности которого входит создание разного рода швейных изделий (одежда, обувь, изделия из кожи, чехлы, головные уборы и другие аксессуары) с использованием специализированного оборудования. Профессия швея предполагает работу на фабриках легкой промышленности, в ателье и салонах, ремонтных мастерских, отделах тканей в магазинах и в других заведениях, где производят пошив и ремонт различных швейных изделий (одежда, белье, головные уборы, шторы, сумки, чехлы и т.д.). В зависимости от специфики производства швеи могут работать с тканями и трикотажем, кожей, мехом, войлоком и другими материалами. Швеи выполняют только операции пошива, то есть соединения между собой и обработку деталей швейного изделия, используя швейное оборудование, с четким выполнением технических условий.

### **1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после получения знаний, умений и навыков по данной компетенции.**

Профессии: оператор швейного оборудования, швея. В таких специалистах нуждаются специализированные большие фабрики, мелкие частные фирмы и ателье, салоны домашнего декора. Чаще всего представителей этой профессии можно встретить на крупных предприятиях массового производства, где изготавливается самая различная продукция. В этот перечень входят: одеяла, постельное и столовое белье, шторы, сумки, одежда различного ассортимента и назначения и другие текстильные изделия.

Чтобы стать швеей, нет необходимости в высшем образовании. Чаще всего на эту профессию учат в средних специальных учебных заведениях по специальностям "оператор швейного оборудования" или "оператор вязально-швейного оборудования".

### **1.3. Ссылки на образовательный и/или профессиональный стандарт.**

<b>Школьники</b>
ФГОС СПО по профессии 29.01.33 Мастер по изготовлению швейных изделий; 262019.04 Оператор швейного оборудования".

## 1.4. Требования к квалификации:

<b>Школьники</b>
- знать: форму деталей кроя изделия; названия деталей кроя; определение долевой и поперечной нити; заправку универсального швейного оборудования; регулировку натяжения верхней и нижней нитей; оборудование для влажно- тепловых работ и способы ухода за ним; правила безопасного труда при выполнении различных видов работ и пожарной безопасности
- уметь: сопоставлять наличие количества деталей кроя с эскизом; визуально определять правильность выкраивания деталей кроя; технические требования к ВТО деталей изделия; выбирать технологическую последовательность обработки деталей; выполнять внутренние, краевые и отделочные швы. иметь практический опыт: изготовления швейных изделий распознавания составных частей, деталей и их конструкций; определения свойств применяемого материала; работы на различном швейном оборудовании с применением средств малой механизации; выполнения влажно- тепловых работ.

## 2. Конкурсное задание

### 2.1. Краткое описание задания

Задание по компетенции «Швея» рассчитано на выявление у людей с ограниченными возможностями здоровья особого интереса к будущей профессии/специальности, профессиональных способностей и навыков, необходимых для дальнейшей самореализации в жизни, как индивидуального предпринимателя, работающего на заказ или в сфере услуг.

Задание разработано с учетом потребности потенциальных потребителей и коммерческой привлекательности.

#### 2.1.1. Категория участников «ШКОЛЬНИКИ»:

Задание состоит из 1 модуля.

Общее время выполнения 3,5 часа.

В ходе выполнения конкурсного задания необходимо изготовить женскую блузу прямого силуэта, умеренного объема.

Перед и спинка без среднего шва. Рукава - «крылышки» короткие, двухслойные с равномерной сборкой по окату.

Горловина слегка расширена, обработана обтачкой – двойной косой бейкой.

Низ спинки блузы обработан краевым швом вподгибку с закрытым срезом. Низ переда блузы обработан швом вподгибку с открытым срезом и стянут резинкой. Концы резинки закреплены в боковых швах.

## 2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания

Категория участников	Наименование и описание модуля	Время	Результат
<b>Школьники</b>	<p><b>Модуль А.</b> Пошив женской блузы. Получить готовый крой, сшить женскую блузу. Одеть готовое изделие на манекен.</p>	3,5 ч	<p>Швейное изделие «женская блуза» представлена на манекене. Блуза прямого силуэта, умеренного объема. Перед и спинка без среднего шва. Рукава - «крылышки» короткие, двухслойные с равномерной сборкой по окату. Горловина слегка расширена, обработана обтачкой – двойной косой бейкой. Низ спинки блузы обработан краевым швом вподгибку с закрытым срезом. Низ переда блузы обработан швом вподгибку с открытым срезом и стянут резинкой. Концы резинки закреплены в боковых швах. <i>Соблюдение заданных параметров:</i> - длина блузы по середине спинки в готовом виде – 53,0 см; - ширина плеча – 14,0 см; - ширина шва застрачивания низа переда – 3,0см - ширина шва застрачивания низа спинки – 1,0см - ширина строчки по краю горловины - 0,5 -0,7 см; - ширина отделочной строчки по краю проймы - 0,5 - 0,7 см;</p>
<b>Общее время выполнение задания: 3,5 часа</b>			

## 2.3 Последовательность выполнения задания.

### 2.3.1. Категория участников «ШКОЛЬНИКИ»:

Изготовление женской блузы: время выполнения задания 3,5 часа.  
Технологическая последовательность изготовления блузы (рисунок 1).

№ п/п	Наименование операции	Технические условия (ТУ):
<b>1. Проверка деталей края блузы</b>		
<b>2. Обработка плечевых швов</b>		
2.1	Стачать плечевые срезы переда и спинки	- ширина шва 1,0 см соединительный стачной шов взаутюжку
2.2	Обметать припуски плечевых швов	- со стороны переда
2.3	Заутюжить припуски плечевых швов	- в сторону спинки
<b>3. Обработка горловины</b>		
3.1	Стачать срезы обтачки горловины (косой бейки)	- ширина шва 0,5 см соединительный стачной шов в разутюжку
3.2	Заутюжить обтачку горловины, перегибая вдоль пополам изнаночной строной внутрь	
3.3	Обтачать горловину обтачкой (двойной косой бейкой)	- ширина шва 0,5 см краевой обтачной шов в кант
3.4	Настрочить припуски шва обтачивания горловины на обтачку	- ширина шва 0,1–0,2 см
3.5	Приутюжить горловину, выправить кант из изделия	- со стороны обтачки
3.6	Выполнить строчку по горловине	- ширина шва 0,5-0,7 см
3.7	Приутюжить готовую горловину	- с изнаночной стороны
<b>4. Обработка рукавов</b>		
4.1	Сложить рукав вдоль линии низа, совмещая срезы оката внешней и внутренней частей рукава.	- изнаночной стороной внутрь
4.2	Проложить строчки для формирования сборки по окату рукава.	
4.3	Сформировать равномерную сборку оката рукава	- ориентируясь на длину между надсечками на пройме переда и спинки
4.4	Втачать рукава в открытые проймы	

4.5	Удалить строчки временного назначения	
4.6	Обметать срезы проймы	
4.7	Настрочить запас шва втачивания рукава и нижней части проймы на детали переда и спинки	
<b>5. Обработка низа переда</b>		
5.1	Обметать срез низа переда блузы на спецмашине.	- с лицевой стороны
5.2	Застрочить низ переда блузы	- ширина шва 3,0 см - ширина подгиба 4,0 см краевой шов вподгибку с открытым обметанным срезом
5.3	Продеть эластичную тесьму	
5.4	Закрепить концы эластичной тесьмы по боковым срезам	- ширина шва 0,5 см
<b>6. Соединение боковых швов</b>		
6.1	Стачать боковые срезы изделия	- ширина шва 1,0 см
6.2	Обметать боковые срезы	- со стороны переда
6.3	Заутюжить боковые срезы	- в сторону спинки
6.4	Закрепить запас бокового шва на уровне проймы	
<b>7. Обработка низа спинки</b>		
7.1	Обработать низ спинки	- ширина подгиба 1,0 см шов в подгибку с закрытым срезом
7.2	Приутюжить низ спинки	
<b>8. Окончательная отделка изделия</b>		
8.1	Проверить качество готового изделия	
8.2	Очистить блузу от производственного мусора	
8.3	Выполнить окончательное ВТО блузы	
<b>9. Готовую блузу надеть на манекен</b>		

*Примечание: Выбор приемов обработки и последовательности выполнения работ остается за участником.*

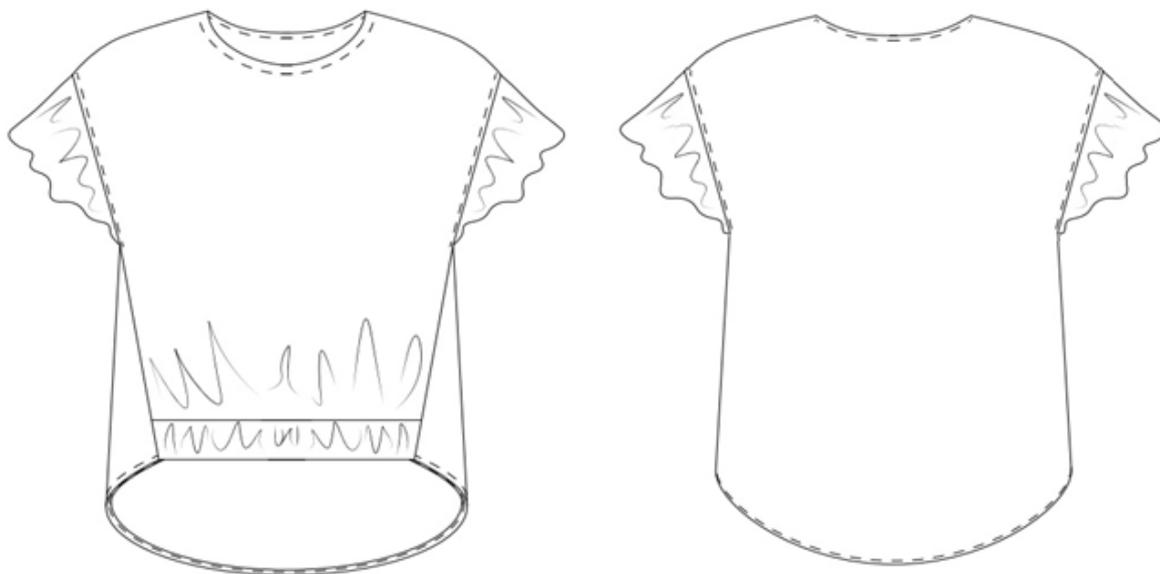


Рисунок 1 – Технический рисунок женской блузы

**Спецификация основных и прокладочных деталей кроя женской блузы  
(рисунок 1)**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование детали</b>	<b>Количество деталей</b>
1.	Перед	1 деталь
2.	Спинка	1 деталь
3.	Рукав	2 детали
4.	Обтачка горловины (косая бейка)	1 деталь
5.	Эластичная тесьма	1 деталь

### **Особые указания:**

Каждому участнику при себе необходимо иметь: фартук, косынку или ободок, резинку для волос, удобную сменную обувь (закрытого типа). Всем участникам предоставляются одинаковый набор деталей кроя, из одной и той же ткани, одинаковое оборудование и инструменты. Для обеспечения равных условий участникам запрещается использовать на площадке иное оборудование, инструменты и материалы, кроме тех, что описаны в инфраструктурном листе конкурсного задания.

В соответствии с медицинскими показаниями участникам может быть разрешено использовать необходимое оборудование – дополнительные источники освещения, увеличивающие линзы и т.п. Всё должно быть заранее согласовано с экспертами.

### **2.4. Региональный (вариативный) компонент:**

В конкурсное задание могут быть внесены изменения, но не более 30%

В категории «Школьники», «Студенты» и «Специалисты» возможны изменения:

- незначительное изменение формы деталей;
- изменение способа обработки соединительных швов;
- изменение способа обработки краевых швов;
- изменение способа обработки узла изделия без увеличения количества деталей;
- изменение в наличии и ширине отделочных швов;
- уменьшение количества усложняющих элементов.

## 2.5. Критерии оценки выполнения задания

Категория участников	Наименование и описание модуля	Тип критерия (оценочный/измеримый)	Макс балл
<b>Школьники</b>	Наличие спецодежды, соответствующей требованиям. (фартук /футболка; головной убор/ волосы собраны; удобная закрытая обувь)	И	3
	Организация рабочего места: Рациональное расположение инструментов и приспособлений при выполнении задания Отсутствие посторонних предметов на рабочей поверхности. Рациональное расположение деталей при выполнении задания. Рациональное расположение инструментов и приспособлений во время и после выполнения всех видов работ. Содержание рабочего места в чистоте и в порядке во время работы и после её окончания.	И	4
	Соблюдение правил техники безопасности: Соблюдает правила безопасности при выполнении ручных работ, машинных работ. Соблюдает правила безопасности при выполнении ВТО	И	4
	Соблюдение времени выполнения задания. Задание полностью выполнено в отведенный промежуток времени.	И	3
	Качество работ: Качество обработки внутренних соединительных швов Ширина внутренних соединительных швов соответствует заданной	И	4
	Качество строчек внутренних соединительных швов. Машинные строчки внутренних соединительных швов ровные, отсутствует стянутость, разрывы нитей в швах.	И	4
	Качество обметочных строчек внутренних швов. Обметочные строчки швов без перекоса, перекручивания, стянутости нитей, правильно выбрана лицевая сторона обметки	И	4
	Качество выполнения ВТО внутренних швов. Правильно выбрано направление заутюживания внутренних швов.	И	4
	Качество обработки краевых швов. Ширина шва низа спинки соответствует заданной 1,0см +/- 0,1см.	И	4
	Качество обработки краевых швов. Отсутствует перекручивание низа спинки.	И	4
	Качество обработки краевых швов. Строчка подгибки низа спинки без разрывов и узлов, ровная по всей длине.	И	3

<p>Качество обработки краевых швов. Ширина шва застрачивания низа переда соответствует заданной. 3,0см +/- 0,1см</p>	И	4
<p>Качество обработки краевых швов. Ширина подгибки низа переда соответствует заданной. 4,0см +/- 0,1см</p>	И	4
<p>Эластичная тесьма надежно закреплена с двух сторон</p>	И	2
<p>Качество выполнения окончательного ВТО. Отсутствие пролегания швов. Отсутствие складок, заминов. Отсутствие блеска и опалов</p>	И	4
<p>Качество исполнения. Отсутствие дефектов при изготовлении изделия. Отсутствие повреждений, дефектов, загрязнений, меловых и масляных пятен. Отсутствие узелков и необрезанных нитей. Отсутствие перелицовки деталей.</p>	И	4
<p>Отсутствие искажения размеров основных деталей Длина плечевых швов в готовом виде соответствует заданной +/- 0,1 см</p>	И	3
<p>Отсутствие искажения размеров основных деталей. Длина изделия по середине спинки соответствует заданной +/- 0,1см</p>	И	4
<p>Замена деталей. Отсутствие фактов замены деталей, испорченных при пошиве.</p>	И	3
<p>Демонстрация изделия на манекене. Сохранен баланс изделия. Отсутствие перекосов. Изделие одето на манекен с соблюдением баланса, с учетом направления боковых, плечевых швов, центральных вертикальных линий переда и спинки. Вид спереди, сбоку, сзади.</p>	И	4
<p>Обработка горловины. Ширина обтачки и отделочной строчки ровная по всей длине и соответствует заданной</p>	И	4
<p>Обработка горловины. Край горловины ровный, не растянутый. Горловина симметричная, без углов/уступов</p>	И	4
<p>Рукава симметричны. Начало и конец правого и левого рукавов по линии проймы расположены на одном уровне.</p>	И	4
<p>Сборка по окатам рукавов равномерная.</p>	И	4
<p>Втачивание рукавов. Отсутствие защипов, перекрутов в швах втачивания рукавов.</p>	И	4
<p>Ширина отделочной строчки по окату рукава ровная и соответствует заданной. 0,5-0,7см</p>	И	4
<p>Выполнение закрепки запаса бокового шва на уровне проймы. Запас шва не виден с лицевой стороны. Закрепка прочная, выполнена аккуратно, без наплывов и утолщений.</p>	И	3
<b>ОБЩЕЕ:</b>		<b>100</b>

**3. Перечень специальной одежды, оборудования, инструментов и расходных материалов, которые участник может привезти с собой на площадку проведения чемпионата.**

**3.1. Требуемая специальная одежда участникам по компетенции в соответствии с требованиями охраны труда и техники безопасности: школьники/студенты/специалисты:**

<b>Требуемая специальная одежда (участник обязан привезти с собой) (Школьники/Студенты/Специалисты)</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Технические характеристики</b>	<b>Ссылка на образец (при необходимости)</b>	<b>Ед. измерения</b>	<b>Необходимое кол-во</b>
1	Специальная одежда	Фартук / халат / футболка с символикой чемпионата «Абилимпикс».	-	шт	1
2	Головной убор	Косынка/ заколки для волос	-	шт	1
3	Обувь	Закрытая обувь на плоской невысокой подошве (пара)	-	шт	1

**3.2. Набор инструментов участникам категории: школьники/студенты/специалисты, которые участник может привезти с собой.**

<b>Рекомендуемый набор оборудования/инструментов (участник может привезти с собой) (Школьники/Студенты/Специалисты (при необходимости оформляется отдельно по категориям))</b>					
<b>*на площадке могут быть аналоги с аналогичными характеристиками, предоставляемые в качестве замены</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Технические характеристики</b>	<b>Ссылка на образец (при необходимости)</b>	<b>Ед. измерения</b>	<b>Необходимое кол-во на 1 участника</b>
1	Ножницы портновские 22-26см		<a href="https://sewkit.ru/catalog/13645-nozhnitsy-raskroynnye-dlya-levshey-i-pravshey-23-sm-aurora/">https://sewkit.ru/catalog/13645-nozhnitsy-raskroynnye-dlya-levshey-i-pravshey-23-sm-aurora/</a>	шт	1
2	Ножницы для обрезки ниток 10см		<a href="https://sewkit.ru/catalog/nozhnitsy-vyshivalnye-s-zaostrennymi-konchikami-10sm-aurora-au-402-40/">https://sewkit.ru/catalog/nozhnitsy-vyshivalnye-s-zaostrennymi-konchikami-10sm-aurora-au-402-40/</a>	шт	1
3	Сниппер		<a href="https://sewkit.ru/catalog/snipper-ergonomichnyy-aurora/">https://sewkit.ru/catalog/snipper-ergonomichnyy-aurora/</a>	шт	1
4	Канцелярский нож для заточки мела		<a href="https://www.komus.ru/katalog/otraslevye-predlozheniya/sklady-i-proizvodstvo/instrumenty-/nozhi-professionalnye/nozhi-kantselyarskie-i-universalnye/nozh-bezopasnyj-s-fiksatorom-topfort-shirina-lezviya-19-mm/p/1978832/?from=block-123-0_1&amp;qid=8745241828-0-1">https://www.komus.ru/katalog/otraslevye-predlozheniya/sklady-i-proizvodstvo/instrumenty-/nozhi-professionalnye/nozhi-kantselyarskie-i-universalnye/nozh-bezopasnyj-s-fiksatorom-topfort-shirina-lezviya-19-mm/p/1978832/?from=block-123-0_1&amp;qid=8745241828-0-1</a>	шт	1
5	Иглы швейные ручные		<a href="https://sewkit.ru/catalog/igly-ruchnye-dlya-nametki-osobo-dlinnye-3-9-aurora/">https://sewkit.ru/catalog/igly-ruchnye-dlya-nametki-osobo-dlinnye-3-9-aurora/</a>	шт	1
6	Булавки портновские набор 50шт		<a href="https://spb.star-tex.ru/shvejnaya_furnitura/bulavki_portnovskie_optom/?ysclid=mci2qskmxy669408882&amp;itemGroup=17457047-17495782">https://spb.star-tex.ru/shvejnaya_furnitura/bulavki_portnovskie_optom/?ysclid=mci2qskmxy669408882&amp;itemGroup=17457047-17495782</a>	шт	1

7	Игольница настольная		<a href="https://sewkit.ru/catalog/igolnitsa-magnitnaya-dlya-sbora-i-khraneniya-bulavok/">https://sewkit.ru/catalog/igolnitsa-magnitnaya-dlya-sbora-i-khraneniya-bulavok/</a>	шт	1
8	Мел портновский		<a href="https://welltex.ru/portnovskie-prinadleznosti/mel-portnovskij-markery-karandasi/mel-portnovskij/mel-nevidimka-cv-belyj-up-50st-panda-168950.html">https://welltex.ru/portnovskie-prinadleznosti/mel-portnovskij-markery-karandasi/mel-portnovskij/mel-nevidimka-cv-belyj-up-50st-panda-168950.html</a>	шт	1
9	Ручка с термоисчезающими чернилами для ткани		<a href="https://www.komus.ru/katalog/ruchki-karandashi-markery/ruchki-so-stiraemyimi-chernilami/ruchka-gelevaya-so-stiraemyimi-chernilami-pilot-frixion-roint-chnaya-tolshhina-linii-0-25-mm-/p/207984/?from=block-123-0_12&amp;qid=5129837372-0-12">https://www.komus.ru/katalog/ruchki-karandashi-markery/ruchki-so-stiraemyimi-chernilami/ruchka-gelevaya-so-stiraemyimi-chernilami-pilot-frixion-roint-chnaya-tolshhina-linii-0-25-mm-/p/207984/?from=block-123-0_12&amp;qid=5129837372-0-12</a>	шт	1
10	Наперсток		<a href="https://sewkit.ru/catalog/naperstok-silikonovyy-2sht/">https://sewkit.ru/catalog/naperstok-silikonovyy-2sht/</a>	шт	1
11	Распарыватель		<a href="https://sewkit.ru/catalog/vsparyvatel-au-b102d/">https://sewkit.ru/catalog/vsparyvatel-au-b102d/</a>	шт	1
12	Коробка для инструментов без крышки		-	шт	1
13	Проутюжитель		отрез тонкой хлопчатобумажной ткани белого цвета размер: длина - 100см, ширина - 50см	шт	1
14	Линейка металлическая 15см		<a href="https://www.komus.ru/katalog/ruchki-karandashi-markery/lastiki-tochilki-linejki/linejki/linejki-izmeritelnye-treugolniki-transportiry/linejka-attache-15-sm-metallicheskaya-serebristaya-dve-shkaly/p/514965/?from=block-301-0_3">https://www.komus.ru/katalog/ruchki-karandashi-markery/lastiki-tochilki-linejki/linejki/linejki-izmeritelnye-treugolniki-transportiry/linejka-attache-15-sm-metallicheskaya-serebristaya-dve-shkaly/p/514965/?from=block-301-0_3</a>	шт	1
15	Линейка металлическая 40см		<a href="https://www.komus.ru/katalog/ruchki-karandashi-markery/lastiki-tochilki-linejki/linejki/linejki-izmeritelnye-treugolniki-transportiry/linejka-attache-40-sm-metallicheskaya-serebristaya-dve-shkaly/p/514968/?from=block-301-0_1">https://www.komus.ru/katalog/ruchki-karandashi-markery/lastiki-tochilki-linejki/linejki/linejki-izmeritelnye-treugolniki-transportiry/linejka-attache-40-sm-metallicheskaya-serebristaya-dve-shkaly/p/514968/?from=block-301-0_1</a>	шт	1
16	Булавка английская для продевания эластичной тесьмы 55мм		<a href="https://www.ozon.ru/product/bulavki-portnovskie-55mm-12sht-tsv-srebro-angliyskie-dlya-rukodeliya-i-tvorchestva-844396342/?at=nRtr4rxMqC9BDEvmcJmB2g7S94GqpkTy5Kpn1Hq3m6k">https://www.ozon.ru/product/bulavki-portnovskie-55mm-12sht-tsv-srebro-angliyskie-dlya-rukodeliya-i-tvorchestva-844396342/?at=nRtr4rxMqC9BDEvmcJmB2g7S94GqpkTy5Kpn1Hq3m6k</a>	шт	1
17	Кольшек для выворачивания концов пояса, углов обтачивания		-	шт	1
18	Простой карандаш			шт	1
19	Сантиметровая лента		<a href="https://sewkit.ru/catalog/santimetr-portnovskiy-1-5m/">https://sewkit.ru/catalog/santimetr-portnovskiy-1-5m/</a>	шт	1

**3.3. Инфраструктурный лист застройки площадки предоставляется в виде отдельного документа (приложения) в формате Excel (.xlsx)**

#### 4. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом всех основных нозологий

\* минимальные требования к оснащению рабочих мест согласованы с общероссийскими общественными организациями инвалидов

Вид нозологии	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м.	Специализированное оборудование, количество*
Рабочее место участника с нарушением слуха	3000x1900	1,5 м	Для участников с нарушением слуха необходимо предусмотреть: а) наличие звукоусиливающей аппаратуры, акустической системы, информационной индукционной системы, наличие индивидуальных наушников; б) наличие на площадке переводчика русского жестового языка (сурдопереводчика); в) оформление конкурсного задания в доступной текстовой информации.
Рабочее место участника с нарушением зрения	3000x1900	1,5 м	Для участников с нарушением зрения необходимо: а) текстовое описание конкурсного задания в плоскочечатном виде с крупным размером шрифта, учитывающим состояние зрительного анализатора участника с остаточным зрением (в формате Microsoft Word не менее 16-18 пт), дублированного рельефно точечным шрифтом Брайля (при необходимости); б) лупа с подсветкой для слабовидящих; электронная лупа; в) для рабочего места, предполагающего работу на компьютере - оснащение специальным компьютерным оборудованием и оргтехникой: - видеувеличитель; - программы экранного доступа NVDA и JAWS18 (при необходимости); - брайлевский дисплей (при необходимости); в) для рабочего места участника с нарушением зрения, имеющего собаку-проводника, необходимо предусмотреть место для собаки-проводника. г) оснащение (оборудование) специального рабочего места тифлотехническими ориентирами и устройствами, с возможностью использования крупного рельефно-контрастного шрифта и шрифта Брайля,

			<p>акустическими навигационными средствами, обеспечивающими беспрепятственное нахождение инвалидом по зрению - слепого своего рабочего места и выполнение трудовых функций;</p> <p>д) индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс.</p>
<b>Рабочее место участника с нарушением ОДА</b>	3000x1900	1,5 м	<p>Оснащение (оборудование) специального рабочего места оборудованием, обеспечивающим реализацию эргономических принципов:</p> <p>а) увеличение размера зоны на одно место с учетом подъезда и разворота кресла-коляски, увеличения ширины прохода между рядами верстаков;</p> <p>б) для участников, передвигающихся в кресле-коляске, необходимо выделить 1 - 2 первых рабочих места в ряду у дверного проема;</p> <p>в) оснащение (оборудование) специального рабочего места специальными механизмами и устройствами, позволяющими изменять высоту и наклон рабочей поверхности, положение сиденья рабочего стула по высоте и наклону, угол наклона спинки рабочего стула, оснащение специальным сиденьем, обеспечивающим компенсацию усилия при вставании.</p>
<b>Рабочее место участника с соматическими заболеваниями и</b>	3000x1900	1,5 м	<p>Специальные требования к условиям труда инвалидов вследствие заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также инвалидов вследствие других соматических заболеваний, предусматривают отсутствие:</p> <p>а) вредных химических веществ, включая аллергены, канцерогены, оксиды металлов, аэрозоли преимущественно фиброгенного действия;</p> <p>б) тепловых излучений; локальной вибрации, электромагнитных излучений, ультрафиолетовой радиации на площадке;</p> <p>в) превышения уровня шума на рабочих местах; г) нарушений уровня освещенности, соответствующей действующим нормативам.</p> <p>Необходимо обеспечить наличие столов с регулируемой высотой и углом наклона поверхности; стульев (кресел) с регулируемой высотой сиденья и положением спинки (в</p>

			соответствии со спецификой заболевания).
<b>Рабочее место участника с ментальными нарушениями</b>	3000x1900	1,5 м	<p>Специальные требования к условиям труда инвалидов, имеющих нервно-психические заболевания:</p> <p>а) создание оптимальных и допустимых санитарно-гигиенических условий производственной среды, в том числе: температура воздуха в холодный период года при легкой работе - 21 - 24 °С; при средней тяжести работ - 17 - 20 °С; влажность воздуха в холодный и теплый периоды года 40 – 60 %; отсутствие вредных веществ: аллергенов, канцерогенов, аэрозолей, металлов, оксидов металлов;</p> <p>б) электромагнитное излучение - не выше ПДУ; шум - не выше ПДУ (до 81 дБА); отсутствие локальной и общей вибрации; отсутствие продуктов и препаратов, содержащих живые клетки и споры микроорганизмов, белковые препараты;</p> <p>в) оборудование (технические устройства) должны быть безопасны и комфортны в использовании (устойчивые конструкции, прочная установка и фиксация, простой способ пользования без сложных систем включения и выключения, с автоматическим выключением при неполадках; расстановка и расположение, не создающие помех для подхода, пользования и передвижения; расширенные расстояния между столами, мебелью; не должна затрудняющая доступность устройств; исключение острых выступов, углов, ранимых поверхностей, выступающих крепежных деталей)</p>

## 5. Схема (план) застройки соревновательной площадки



## **6. Требования охраны труда и техники безопасности**

### **Общие требования**

Необходимо в течение всего рабочего дня содержать рабочее место в чистоте и порядке, не загромождать проходы полуфабрикатами и готовыми изделиями;

Не допускается отвлекаться и отвлекать других конкурсантов посторонними разговорами;

Во время выполнения операции на швейном оборудовании, при заметных изменениях в работе швейного оборудования, сразу отключить двигатель привода, доложить непосредственному руководителю (эксперту) и до устранения всех неисправностей к работе не приступать.

Во время выполнения утюжильных операции, при заметных изменениях в работе электропарового утюга и парогенератора, сразу отключить оборудование от электросети, доложить непосредственному руководителю и до устранения неисправностей к работе не приступать.

Техническое обслуживание, ремонт, наладка проводится только специально обученным персоналом.

### **Действия перед началом работ**

Перед началом выполнения работ конкурсант должен:

-проверить перед использованием СИЗ их исправность, отсутствие внешних повреждений;

-застегнуть пуговицы спецодежды, волосы подобрать под головной убор;

-проверить достаточность освещенности рабочего места и подходов к нему, отсутствие слепящего эффекта;

-проверить наличие инструмента, приспособлений и материалов;

-все детали кроя, изделия и инструменты расположить на рабочем месте в порядке, удобном для работы;

-проверить режущую часть ножниц, должна быть правильно произведена заточка;

-осмотреть стул и проверить его устойчивость.

Перед началом работы на швейных машинах, оверлоках и другом швейном необходимо:

-визуальным осмотром проверить отсутствие повреждений швейного оборудования, целостность питающих кабелей, штепсельных соединений;

-при отключенном электропитании привода швейного оборудования убедиться установлена ли лапка с предохранителем от прокола пальцев, убедиться имеются ли ограждения на вращающихся частях швейной машины;

-перед выполнением пробной операции, удалить шпульный колпачок и игольную нитку;

-убедиться в исправности пускового устройства и правильности направления вращения маховика;

-убедиться в отсутствии посторонних лиц в рабочей зоне.

Перед началом работы на электропаровых утюгах с подключенным парогенератором:

-визуальным осмотром проверить изоляцию утюга, штепсельной розетки и вилки, наличие и исправность подставки, пульверизатора, диэлектрического коврика.

## **Действия во время выполнения работ:**

Во время выполнения операции на швейном оборудовании, при заметных изменениях в работе швейного оборудования, сразу отключить двигатель привода, доложить непосредственному руководителю (эксперту) и до устранения всех неисправностей к работе не приступать.

Во время выполнения утюжильных операции, при заметных изменениях в работе электропарового утюга и парогенератора, сразу отключить оборудование от электросети, доложить непосредственному руководителю и до устранения неисправностей к работе не приступать.

Техническое обслуживание, ремонт, наладка проводится только специально обученным персоналом.

Требования по охране труда при выполнении швейных работ.

При выполнении работ конкурсант обязан:

- выполнять работу согласно технологическому процессу;
- при работе с иглой пользоваться наперстком;
- обрезку нитей производить ножницами;
- работать при достаточности освещения на рабочем месте;
- не допускать к рабочему месту посторонних лиц;
- при выполнении ремонта одежды осмотреть карманы, лацканы и т.д. во избежание травм оставленными в одежде острыми предметами;
- прежде чем стачивать изделие, необходимо проверить, не оставалось ли в ткани булавки или иголки.

Швее не допускается:

- отвлекаться и отвлекать других работников посторонними разговорами;
- класть ручной инструмент (ножницы и т.п.) и приспособления в карман;
- оставлять иглы, ручной инструмент на изделии при временном прекращении работы;
- производить обрыв нити лезвием, зубами.

При работе на швейных машинах, оверлоках и другом швейном необходимо:

- пускать машину плавным нажатием на педаль;
- подачу материала к иглодержателю производить равномерно, без рывков, прошивать утолщенные места на пониженных оборотах (так как игла может сломаться и поранить);
- прокладывая строчку, изделие придерживать двумя руками по обе стороны от иглы во избежание попадания пальцев рук под иглу;
- заправку верхней и нижней нити, смену иглы, смазку швейной машины производить только при выключенном электродвигателе, сняв ногу с пусковой педали;
- при замене иглы убедиться в надежности ее крепления;
- постоянно следить за креплением нажимной лапки и в случае ослабления закрепить ее.

Необходимо отключить выключатель питания или полностью отключить швейное оборудование из электросети при:

- заправке нитки в иголку или замене шпульки;
- замене иглы, лапки, игольной пластины и других деталей; -ремонте или наладке;
- оставлении (даже на короткое время) рабочего места;

При работе на швейных машинах, оверлоках и другом швейном оборудовании не допускается:

- наклоняться низко к швейному оборудованию во избежание захвата ею волос и головного убора;
- тормозить или ускорять швейное оборудование рукой за маховое колесо;
- касаться иглы на ходу машины;
- бросать на пол отработанные или сломанные иглы;
- открывать, снимать ограждающие устройства и приспособления;
- класть около вращающихся частей швейного оборудования ручной инструмент и посторонние предметы;
- использовать затупленную или искривленную иглу.

При работе на электропаровых утюгах с подключенным парогенератором конкурсант обязан:

- работать осторожно, во избежание ожогов, порчи изделий и возникновения загораний, не перегревая его;
- при перегреве, выключить утюг для его постепенного охлаждения;
- отключать оборудование, держась за штепсельную вилку;

При работе на электропаровых утюгах с подключенным парогенератором не допускается:

- выдергивать шнур из розетки, держась за токоведущий кабель (провод);
- охлаждать утюг водой;
- ронять утюг или стучать по обрабатываемому изделию;
- касаний кабеля (провода) с горячим корпусом утюга или горячих предметов.

### **Действия после окончания работ**

По окончании работы конкурсант обязан:

- отключить швейное оборудование, держась за штепсельную вилку и дождаться полной его остановки;
- вычистить машину;
- убрать в специально выделенные места хранения все приспособления и инструмент (ножницы, отвертку, масленку и т.п.), применяемые в работе;
- при отключении электропитания электропаровых утюгов с подключенным парогенератором отключить выключатель электропитания паровых утюгов, отключить выключатель «Сеть», вынуть вилку кабеля (провода) из розетки держась за штепсельную вилку, стравить пар из парогенератора через подсоединенный шланг в холодную воду.

Привести в порядок рабочее место и территорию вокруг него;

Отключить рабочее освещение;

Сообщить своему непосредственному руководителю (эксперту) обо всех неисправностях, возникших во время работы, и принятых мерах по их устранению.

Снять рабочую одежду, специальную обувь и другие СИЗ и убрать их в установленные места хранения.

Вымыть руки водой с моющим средством.

### **Действия в случае аварийной ситуации**

Требования по охране труда в аварийных ситуациях.

При возникновении аварийной ситуации конкурсант должен: остановить работу, отключить используемые при работе электрическое оборудование, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и вызвать аварийные службы;

-сообщить о происшествии непосредственному руководителю (эксперту), ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования;

-принять меры по устранению причин аварийной ситуации.