

«БЕЗОПАСНЫЕ Каникулы»

правила поведения во время летних каникул

В населенном пункте:

1. Не находите на улице позже 9 часов вечера.
2. Не садитесь в машину к незнакомым.
3. Не сокращайте путь по пустырям и глухим перулкам в вечернее время.
4. Избегайте случайных знакомств.
5. Обходите места оборванных проводов, они могут быть под напряжением.



На дорогах и улицах:

1. Ходить по обочине дороги, улицы навстречу движения транспорта.
2. Обходить автобус сзади, а трамвай спереди.
3. Услышав шум приближающегося транспорта, оглянитесь и пропустите его.
4. Не выходите на дорогу в зонах ограниченной видимости со стороны водителя и пешехода.
5. Не отпускайте от себя детей младшего возраста в местах движения транспорта.
6. Езда на велосипеде по дорогам и улицам допускается с 14 лет на расстоянии одного метра от обочины, а групповая езда в колонну по одному.



Противопожарная безопасность:

1. Не разводите костров близко от строений.
2. Уходя из дома не оставляйте включенными электрические приборы, убедитесь в этом.
3. При запахе газа вызывайте аварийную службу (104), не зажигайте спички.
4. Помните, битое стекло в мусоре может сыграть роль увеличителя и вызвать пожар.



Инфекционная опасность:

1. Пользуйтесь разовыми стаканчиками.
2. Избегайте посещения квартир, где есть инфекционные больные, помните о путях передачи инфекции.
3. При укусах домашних животных с повреждением кожных покровов немедленно обращайтесь в поликлинику для проведения профилактического укола.
4. Возвращаясь домой, мойте руки с мылом.



Правила поведения при грозе:

1. Находясь дома во время грозы отключайте телевизор и другие электроприборы, закройте форточки.
2. Находясь вне дома, не прячьтесь от грозы под одиноко стоящими деревьями, электрическими опорами.
3. Отключите сотовый телефон.
4. Освободитесь от металлических предметов.
5. Помните, что разряд молнии может попасть даже в металлический стержень зонтика.



Правила поведения на воде:

1. Купайтесь только в строго отведенных местах.
2. Не купайтесь в местах, глубина которых превышает высоту груди. Не заплывайте на глубину, превышающую ваш рост.
3. Не пытайтесь пересекать водные потоки горной реки свыше 20 см со скользкими камнями.
4. Оказывая помощь утопающему, не подплывайте к нему близко, опасайтесь его захвата, используйте такие предметы как палка, брюки, рубашка.
5. Умейте оказать первую помощь, не забывая при этом раскрыть рот, вытянуть запавший язык и, перегнув через колено освободить легкие от воды. Только после этого проводите искусственное дыхание.



Походы, выезды на природу:

1. Избегайте тепловых ударов, одевайте головной убор.
2. Остерегайтесь клещей. Брюки заправляйте в носки, верхняя одежда должна быть с манжетами на рукавах.
3. Остерегайтесь укусов ядовитых змей.
4. Не удаляйтесь с места стоянки без разрешения взрослых.
5. Не пейте воду из открытых водных источников.
6. Покидая место стоянки, уберите за собой, затушите костер, закопайте не сгоревший мусор.



Ситуации криминогенного характера:

1. Находясь дома, в квартире не открывайте дверь незнакомцам.
2. Попав в ситуацию в квартире с грабителем, ведите себя пассивно.
3. Не оставляйте ключи на видном месте.
4. Задержавшись вне дома, делайте контрольные звонки родителям.
5. Обходите стороной группы подростков, особенно в вечернее время.
6. Если вас насильно сажают в машину, обращайтесь к прохожим: «Я их не знаю, запомните номер машины».
7. Отказывайтесь от любого приглашения незнакомых людей в машину и показать, например, улицу или дом.



БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!