

Ламажапова Баярма,  
волонтер «Абилимпикс – Бурятия»

**Эссе на тему**  
**«Сущность и важность волонтерского движения**  
**«Абилимпикс» его влияние на общество»**

Я родилась и выросла в большой, дружной бурятской семье. С детства родители учили нас уважению и любви ко всему: к людям, животным, природе, растениям. Учили почитать и уважать старших, помогать младшим, людям, которые очень нуждаются в заботе и внимании. Будучи школьницей, я и мои одноклассники, помогали одиноким и престарелым людям: покупали продукты, выносили мусор, кололи дрова, приносили воду и т.д. Чувство, что ты кому-то очень нужен, осталось до сей поры.

Став студенткой техникума, я сразу вступила в новое движение в нашей республике Бурятия «Абилимпикс». Как и все волонтеры прошла обучение, познакомилась с программой волонтерского центра, с её миссией, и тут же окунулась в интересную, но очень ответственную работу – помогать людям с инвалидностью, сопровождать их во время регионального чемпионата «Абилимпикс», вести свою деятельность в любое время, приятно осознавать себя востребованной и нужной. Я с головой окунулась в мир доброты, нужности, востребованности и любви.

Наш техникум является базовым центром инклюзивного образования в республике. У нас обучается 110 студентов с различными заболеваниями. Было несложно общаться с ровесниками, имеющими инвалидность потому, что в каждой учебной группе у нас учатся студенты данной категории. В моей группе есть одноклассники – инвалиды, но какие же они жизнерадостные, всегда с оптимизмом смотрят в будущее, строят планы и проекты. С ними весело и очень интересно проводить время, они также являются волонтерами и знают все проблемы, которые очень часто возникают у людей с ограниченными возможностями здоровья.

Что же такое волонтерского движение? Волонтерское движение – это оказание добровольной и бескорыстной помощи тем, кто в ней нуждается. Волонтеры (добровольцы) участвуют в разнообразной деятельности, но в основе любого волонтерского движения лежит принцип: делай добро. Делай добро, не прося взамен денежного награждения, делай добро, чтоб вокруг стало добрее и теплее от хороших, полезных дел.

Наш инклюзивный волонтерский центр в своих рядах насчитывает 160 волонтеров, многие выпустились, на смену им пришли новые добровольцы. Главная задача волонтера – быть нужным, полезным и искренним человеком. С каждым годом «Абилимпикс» набирает свои обороты в республике, многие люди интересуются ее программой, делами, успехами. Государственное телевидение региона освещает события регионального центра «Абилимпикс», который держит курс на полное завоевание своего места в Республике Бурятия. «Абилимпикс» в нашем регионе только начинает писать свою

историю, историю о новых талантливых людях, специалистах и будущих работников общепита и IT-сферы, строительства, историю людей с сильной волей, красивой душой и мудростью. И в этой истории есть место и для нас – молодых, задорных, активных волонтеров. Каждый волонтер внес и вносит свою лепту в развитие регионального центра движения «Абилимпикс». В последнее время молодежь Бурятии стала с пониманием относиться к проблемам инвалидов, помогать, поддерживать их.

Приятно осознавать, что роль волонтера является важным и необходимым звеном в учебно-воспитательном процессе техникума. Подготовили и провели республиканский фестиваль волонтерских команд ПОО «Парк равных возможностей», где смогли раскрыть сущность и важность волонтерского движения «Абилимпикс». Все волонтеры-гости были удивлены и поражены увиденным, мы смогли показать результаты и достижения своей деятельности за этот короткий период времени. Рассказали о сотрудничестве с региональными общественными организациями инвалидов, поделились опытом работы с ними, показали всю работу волонтерского центра «Абилимпикс- Бурятия», многие волонтеры других учебных заведений изъявили желание работать вместе с нами, пропагандировать деятельность инклюзивных добровольцев.

Быть волонтером «Абилимпикса» круто, помогать людям с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью приятно и радостно, нас ждут, и мы спешим к ним...и в такие минуты я бываю счастлива!

«Делай добро!» - простые, незамысловатые слова, но сколько в нём смысла и призыва. Важно понимать, что от каждого поступка волонтера – мир будет добрее!