**Дисциплина:** Физическая культура

**Преподаватель: Дмитриев Г.П.**.

**Группа: Профессия Маляр** 728.

Выполнить до 12.11.21

Выполненное задание присылать на почту: greesha6060@mail.ru

1. 1.Сфотографировать как вы выполняете сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (записать результат)

2. **Подготовить сообщение на тему**:

- «Общая физическая подготовка, как фактор укрепления здоровья»

(Текстовом формате)

.

Выполненное задание присылать на почту: greesha6060@mail.ru