**Дисциплина:** Физическая культура

**Преподаватель: Дмитриев Г.П.**.

**Группа:** **МОЦИ 7**35

**Выполнить до 10**.04.20

**Выполненное задание присылать на почту: greesha6060@mail.ru**

1. Выполнить комплекс yпражнений на развитие силы пресса (дев), отжимание 9 (юн) (записать видео/скрин выполнения yпражнений). По теме ОФП

2. Выполнить бег на месте 2раза по 3мин.

**Выполненное задание присылать на почту: greesha6060@mail.ru**