РАЗДЕЛ 1. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ВОСПИТАНИИ ЛИЧНОСТИ.

Найти и прочитать в интернете все темы. Выбрать и написать реферат по одной из тем.

1. Физическая культура личности и её связь с общей культурой общества
2. Формирование ценностных ориентации студентов на физическую культуру и спорт
3. Роль физической культуры и спорта в духовном воспитании личности
4. Значение физической культуры и спорта в жизни студента
5. Здоровый образ жизни: понятие, основные проявления и примеры. Влияние семьи и сверстников на индивидуальный выбор здорового образа жизни школьников.
6. Характеристика основных компонентов здорового образа жизни
7. Физическая культура и спорт в повседневной жизни людей
8. Резервы здоровья человека
9. Здоровье, его связь с резервными возможностями организма. Факторы риска, их влияние на здоровье человека и продолжительность жизни.
10. Физическое воспитание в семье
11. Жизнь в движении и здоровье
12. О пользе ходьбы босиком
13. Гигиена и самоконтроль
14. Физическая культура и здоровый образ жизни
15. Предупреждение травматизма при занятиях физическим воспитанием
16. Применение физических упражнений для формирования красивой фигуры.
17. Врачебный контроль и самоконтроль в процессе физического воспитания
18. Средства физической культуры в повышении функциональных возможностей организма
19. Физиологическая характеристика состояний организма при занятиях физическими упражнениями
20. Основные формы и методы работы по физической культуре и спорту в ССУЗах
21. Цели, задачи и средства общей физической подготовки.
22. Основы профессионально-прикладной физической подготовки будущего специалиста.
23. Основы методики и организация самостоятельных занятий физическими упражнениями
24. Роль физической культуры в повышении иммунитета и профилактики простудных заболеваний
25. Современные популярные оздоровительные системы физических упражнений
26. Спорт как органическая часть физической культуры общества и личности. Основные функции спорта
27. Массовый спорт (спорт для всех) и спорт высших достижений: характеристика, сходство и различия
28. Спортивные соревнования и их роль в физическом воспитании подрастающего поколения
29. Формы физической культуры, используемые в организации культурного досуга и здорового образа жизни