**Дисциплина:** Физическая культура

**Преподаватель: Дмитриев Г.П.**.

**Группа: 112, 117, 716.**

**Выполнить до 04**.02.22

**Выполненное задание присылать на почту: greesha6060@mail.r**

1.Напишите эссе на тему: «Я и спорт в условиях самоизоляции» (текстовый формат)

2.Выполнить прыжки в длину с места (записать видео/скрин выполнения yпражнений), указать результат

 3. Выполнить планку время 1минута сделать видео упр.