1. Выполнить упражнения для выносливости и записать
2. Выполнить упражнения для улучшения осанки и снять видео и отправить на почту [tsyrempilova.elena@gmail.com](mailto:tsyrempilova.elena@gmail.com)
3. Записать количество медалей на 7.02 команды России, кто занял и по какому виду