**Дисциплина:** Физическая культура

**Преподаватель: Дмитриев Г.П.**.

**Группа: 117 специальность ИСИП**

Выполнить до 11.02.22

Выполненное задание присылать на почту: greesha6060@mail.ru

1. **Сфотографировать как вы выполняете наклон вперёд из положения стоя с опоры (гибкость).**
2. **Выполнить комплекс yпражнений на развитие силы пресса за минуту (записать видео/скрин выполнения yпражнений и указать результат). По теме ОФП**

Выполненное задание присылать на почту: greesha6060@mail.ru