

**V РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ «АБИЛИМПИКС»  
В РЕСПУБЛИКЕ БУРЯТИЯ**

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель РЦРД «Абилимпикс»

в Республике Бурятия

\_\_\_\_\_ Е.Д. Цыренов

«16» февраля 2022 г.

**КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ**

по компетенции

**Мастер ОЦИ**

Категория участников: студенты/специалисты

Разработал(а)

Главный эксперт регионального чемпионата

Парамонова Елена Георгиевна

г. Улан-Удэ

2022

### 1.1. Актуальность компетенции.

Быстрые темпы глобализации за последнее десятилетие были в значительной степени обусловлены разработками в области информационных и коммуникационных технологий (ИКТ). IT-специалисты пользуются все большим спросом во многих направлениях. Эти специалисты не простые пользователи Microsoft Office, графических редакторов (растровых и векторных), обработки мультимедийной информации, они продвинутые пользователи, которые обладают познаниями во всех приложениях в целом. Их навыки могут быть использованы во многих сферах жизни, отраслях, культурах, языках.

Существуют тысячи компаний, которые, несомненно, нуждаются в улучшении обучения использования этих офисных приложений, и они часто выигрывают от того, что создают индивидуальные решения, которые разрабатываются специально для них.

### 1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после освоения данной компетенции

- Call-центры
- промышленные организации и предприятия
- архивы, офисы компаний, а также абсолютно все учреждения, нуждающиеся в операторе данных.

### 1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт. (конкретные стандарты)

<b>Студенты</b>
ФГОС СПО по профессии 230103.02 Мастер по обработке цифровой информации (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 2 августа 2013 г. N 854)

### 1.3. Требования к квалификации.

<b>Студенты</b>
<i>Должен знать:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>◆ подключать и настраивать параметры функционирования персонального компьютера, периферийного и мультимедийного оборудования;</li><li>◆ настраивать основные компоненты графического интерфейса операционной системы и специализированных программ-редакторов</li></ul> <i>Должен уметь:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>◆ вводить цифровую и аналоговую информацию в персональный компьютер с различных носителей, периферийного и мультимедийного оборудования;</li><li>◆ обработки аудио-, визуального и мультимедийного контента с помощью специализированных программ-редакторов;</li><li>◆ создания и воспроизведения видеороликов, презентаций, слайд-шоу, медиафайлов и другой итоговой продукции из исходных аудио, визуальных и мультимедийных компонентов</li><li>◆ Работать с векторной и растровой графикой.</li><li>◆ Выполнять расчеты с использованием относительных и абсолютных ссылок.</li><li>◆ Обрабатывать экономическую информации.</li><li>◆ Обрабатывать простые базы данных</li><li>◆ обеспечивать выполнения правил охраны труда</li><li>◆ организовать и подготавливать рабочее место к работе;</li></ul>

## 2. Конкурсное задание.

### 2.1. Краткое описание задания.

**Студенты:** в ходе выполнения конкурсного задания необходимо:

- создать комплексный документ, используя приложения MS OFFICE;
- используя растровую и векторную графику, создать изображения для использования их в видеоролике;
- создать презентационный тематический видеоролик (монтажный лист для видеоролика выдаётся участнику).

### 2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания.

	Наименование модуля	Дата	Время	Результат
Студенты	Задача 1. Обработка графической информации.	Первый день	60 минут	Создание иллюстраций различных графических форматов.
	Задача 2. Монтаж и обработка видеоинформации	Первый день	120 минут	Видеоролик
	Задача 3. Обработка текстовой и числовой информации	Первый день	60 минут	Создание комплексного документа
Общее время выполнения конкурсного задания: 4 часа				

### 2.3. Последовательность выполнения задания.

При выполнении задания конкурсант должен продемонстрировать навыки работы с пакетом Microsoft Office, графическими и видео редакторами. Задание должно быть сформулировано таким образом, чтобы конкурсант четко понимал, что ему необходимо предоставить в результате. Формулировка конкурсного задания предполагает разбиение его участником на подзадачи, которые решаются на соответствующих этапах конкурса.

Вся документация конкурса и программное обеспечение предоставляются на русском языке.

### ТЕМАТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Исходные данные находятся в папке «Исходный материал» на Рабочем столе.

#### Задача 1. Обработка графической информации.

Используя возможности растрового графического редактора и мониторов с высокой степенью разрешения необходимо создать изображение, в котором будут представлены ваши творческие идеи по созданию дизайна тематических изображений. *Творческие решения в задании приветствуются.*

1. Открыть изображения, представленные в папке *Исходные материалы/Задача 1.*
2. Установить заданный размер фона по заданию.
3. Задать требуемый цвет фона по заданию.
4. Используя инструменты графического редактора, добавить в свою работу необходимые элементы с исходных изображений, придав им требуемую форму, ориентируясь на заданный шаблон.
5. Расположить элементы на отдельных слоях.
6. Добавить текст на отдельные слои из папки *Исходные материалы/Задача 1*
7. Примените Стиль текста на ваш выбор.

Сохранить созданные иллюстрации в двух форматах PSD и JPEG в своей папке **Конкурсант\_Фамилия/Задача 1/**. В формате PSD слои объединять запрещено!

### **Задача 2. Монтаж и обработка видеoinформации.**

В видео редакторе необходимо создать на основе предоставленных участнику и созданных им в предыдущем задании материалов презентационный ролик, в котором отразить основные этапы важного события согласно теме. **Творческие решения в задании приветствуются.**

1. Исходные данные находятся в папке **Рабочий стол/Исходный материал/Задача 2** и созданной папке **Конкурсант\_Фамилия/Задача 1**

2. Смонтировать презентационный видеоролик на заданную тему из нескольких предложенных видеофрагментов, соблюдая заданный хронометраж.

3. Между фрагментами вставить иллюстрации, созданные в предыдущем задании или предоставленные в исходных материалах.

4. Для иллюстраций соблюдать заданный хронометраж.

5. В видеоролик добавить предложенные тексты. Обработать в соответствии с художественным стилем ролика.

6. При смене текстовой информации, иллюстраций, видеофрагментов использовать переходы, самостоятельно установив продолжительность.

7. Применить к иллюстрациям соответствующие эффекты, указанные в задании.

8. Выбрать и наложить звук согласно теме задания (звуковые файлы располагаться в заданной папке).

Работу сохранить в соответствующем формате в папку **Конкурсант\_Фамилия/Задача 2**.

### **Задача 3. Обработка текстовой и числовой информации.**

Создать на основе предоставленной информации комплексные документы, в которых отразятся заданные в задании аспекты.

1. Исходные данные находятся в папке **Рабочий стол/Исходный материал/Задача 3**

2. Отформатировать таблицы по указанным в задании требованиям.

3. Используя необходимые формулы и функции произвести расчёты, указанные в задании.

4. Построить необходимые диаграммы для отображения числовой информации.

5. Обеспечить перенос данных из таблиц в текстовый документ с помощью функций.

6. Отформатировать текстовый документ по образцу.

7. Сохранить документы в соответствующих форматах в папку **Конкурсант\_Фамилия/Задача 3**

## **2.4. 30% изменения конкурсного задания**

Внесенные 30 % изменения в Конкурсные задания в категории «Студенты» вносятся экспертным сообществом в задание 3 «Обработка графической информации. Все остальные задания изменениям не подлежат.

### **Дополнение к заданию.**

• Тема конкурсного задания «Паралимпийские игры в Пекине».

Задача 3 «Обработка текстовой и числовой информации» содержит:

- Логические функции (Если, Еслиошибка, Истина, Ложь, Счётесли)
- Функции Дата и время
- Фильтры и сортировка
- Функции из раздела меню Данные
- Разделы меню Рассылки
- Форматирование текста

## **2.5. Критерии оценки выполнения задания**

### **Студенты**

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
<b>Задача 1. Обработка графической информации.</b>	<i>Модуль 1. Создание графических иллюстраций</i>	30
<b>Задача 2. Монтаж и обработка видеoinформации</b>	<i>Модуль 1. Создание видеоролика.</i>	35
<b>Задача 3. Обработка текстовой и числовой информации</b>	<i>Модуль 1. Создание документов различных форматов</i>	35
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>

### Задача 1. Обработка графической информации.

#### Модуль 1. Создание графических иллюстраций

Задание	№	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка	Субъективная оценка
<i>Графические иллюстрации</i>	1	Правильно установлена ширина всех изображений	2		
	2	Правильно установлена высота всех изображений	2		
	3	Установлен фон	0,5		
	4	Задан фон	1,5		
	5	правильно выбрана цветовая схема	1		
	6	добавлена текстовая информация	3		
	7	текст расположен на отдельных слоях	3		
	7	к шрифту применен цвет	3		
	89	применено начертание шрифта	3		
	10	использованы 8 изображений	2		
	11	каждое изображение обработано	2		
	12	каждое изображение расположено на отдельном слое	2		
	13	соответствие содержания коллажа заданному шаблону	2		
	14	текст хорошо читаем	2		
	15	сохранение произведено в указанной папке	1		
	16	нет объединенных слоев	1		
	17	коллаж выполнен в едином стиле			2
	18	Сохранение произведено в двух форматах	2		
			<b>33</b>		<b>2</b>

### Задача 2 Монтаж и обработка видеoinформации.

#### Модуль 1. Создание видеоролика

Задание	№	Наименование критерия	Максимальные	Объективная	Субъективная
			баллы	оценка	оценка

			<b>баллы</b>	<b>оценка</b>	
<i>Видеоролик</i>	<b>1</b>	Использованы все пять видео фрагментов	2,5		
	<b>2</b>	Соблюден заданный хронометраж каждого фрагмента	2,5		
	<b>3</b>	Добавлены в видео переходы	4,5		
	<b>4</b>	Отсутствует черный экран при использовании переходов	4,5		
	<b>5</b>	Использованы все созданные иллюстрации	4		
	<b>6</b>	Соблюден хронометраж для иллюстраций	2		
	<b>7</b>	Размещен текст	2		
	<b>8</b>	Текст оформлен в соответствии со стилем видеоролика.	2		
	<b>9</b>	Использованы переходы для текстов	2		
	<b>10</b>	Соблюден хронометраж для текста	1		
	<b>11</b>	Применены эффекты	2		
	<b>12</b>	Добавлен звуковой ряд	1	2	
	<b>13</b>	Звуковое оформление соответствует смысловому содержанию видеоролика			<b>2</b>
	<b>14</b>	Видеоролик соответствует тематике задания			<b>2</b>
	<b>15</b>	Произведено правильное сохранение	1		
			<b>31</b>		<b>4</b>

### **Задача 3. Обработка текстовой и числовой информации** **Модуль 1. Создание документов различных форматов**

<b>Задание</b>	<b>№</b>	<b>Наименование критерия</b>	<b>Максимальные баллы</b>	<b>Объективная оценка</b>	<b>Субъективная оценка</b>
	1	Правильное внесение количественной и текстовой информации	2		
	2	Использование формул при результирующих подсчётах	2		
	3	Использование параметрических функций	2		
	4	Оформление таблицы с помощью форматирования	8		
	5	Построение диаграммы	8		
	6	Соответствие текстового документа образцу	2		
	7	Установлены указанные параметры текстового документа	4		
	8	Использование функции при переносе данных	4		
	9	правильное сохранение документов	3		
			<b>35</b>		
			<b>100</b>		







\*Критерии оценок могут быть изменены в зависимости 30% изменений в конкурсное задание






### 3.Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов.

Лица-участники выполняют задания в одиночку. Каждый выполняющий должен иметь в распоряжении компьютер с установленным программным обеспечением, своё рабочее место (стол, стул, ПК с 2-мя мониторами, источник бесперебойного питания). Для дизайнера, конструктора и фотохудожника увеличенная рабочая зона означает большую детализацию объектов. Повышается эффективность работы и у пользователей, использующих графики и схемы – с двумя мониторами нет нужды постоянно переключаться между несколькими документами, которые удобно размещаются на одной, увеличенной вдвое, территории








Для получения качественного изображения мониторы подключаются через кабель HDMI. Во избежание случайной потери информации (отключение электроэнергии или падения напряжения в сети), каждый компьютер должен быть снабжен источником бесперебойного питания - ИБП. Работа, выполненная участниками, транслируется на интерактивную панель для оценки экспертами. Также на панель транслируется работа каждого участника во время выполнения заданий.

#### 3.1. Студенты

ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО УЧАСТНИКА					
№	Наименование	Фото оборудования или инструмента, или мебели	тех. характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Кол-во
1	Microsoft Windows 10.		<a href="https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10">https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10</a>	1	5
2	Программное обеспечение Microsoft Office 2019		<a href="https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10">https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10</a>	1	5
3	Программное обеспечение для просмотра фотографий		<a href="https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10">https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10</a>	1	5
4	Программа для создания и обработки растровой графики Adobe Photoshop CC 2019, GIMP русифицированная версия		<a href="https://adobe-photoshop.softok.info/">https://adobe-photoshop.softok.info/</a>	1	5
5	Стол компьютерный			штук	5
6	Стул (допускается компьютерное кресло).			штук	5
7	Монитор с диагональю не менее 24 дюйма .			штук	10

8	Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7 или эквивалентный, 3.0 ГГц или выше/DDR-3 16 GB/HDD 500Gb, Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора). (Видеокарта NVidia Quadro K1200 с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора).			штук	5
9	Цифровой блок (клавиатура).			штук	5
10	ИБП на 650 Вт		650 ВА	штук	1
11	Интерактивная панель		диагональ-86", Ultra HD 3840x2160, Android 8.0 и Windows 10PRO*, время отклика не менее 6мс, срок службы матрицы не менее 50000 часов, Multitouch 20 косаний, ОП-3 GB DDR4, процессор-Intel® Core™ i7 i5-8700T, накопитель 2,5" SSD 256 GB	штук	1/всех
12	Стойка для крепления мониторов		на усмотрение организатора	штук	1
<b>РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 УЧАСТНИКА</b>					
№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики	Ед. измерения	Кол-во
1	Бумага		на усмотрение организатора	уп.	1
2	Ножницы		на усмотрение организатора	штук	1
3	Скотч		на усмотрение организатора	штук	1



4	Карандаши простые		на усмотрение организатора	штук	5
5	Ручка шариковая		на усмотрение организатора	штук	5
6	Планшеты		на усмотрение организатора	штук	5
7	Степлер со скобами		на усмотрение организатора	штук	1
<b>РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ</b>					
1	Флешки, внешние носители				
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ КОТОРОЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ С СОБОЙ УЧАСТНИК</b>					
1.	Средства реабилитации по нозологиям, которые участник использует постоянно, например, звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования (программу NVDA, клавиатуру с кодом Брайля для незрячих, слуховой аппарат для участников с проблемами слуха)				
<b>ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО ЭКСПЕРТА (при необходимости)</b>					
<i>Оборудование, ПО, мебель, инструменты для эксперта</i>					
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Фото необходимого оборудования, инструмента, или мебели</b>	<b>Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика</b>	<b>Ед. измерения</b>	<b>Необходимое кол-во</b>
1	Стул		Офисный	штук	1
2	Стол компьютерный		на усмотрение организатора	штук	1/всех
3	Монитор с диагональю не менее 24 дюйма .		на усмотрение организатора	штук	1/всех
4	Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7 или эквивалентный, 3.0 ГГц или выше/DDR-3 16 GB/HDD 500Gb, Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или		на усмотрение организатора	штук	1/всех

	эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора). (Видеокарта NVidia Quadro K1200 с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора).				
5	Цифровой блок (клавиатура).		на усмотрение организатора	штук	1/всех
6	Удлинитель		220В, 5 метров, 6 розеток	штук	3/всех
7	Принтер		Лазерный	штук	1/всех
8	Интерактивная доска			штук	1/всех
<b>РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 Эксперта (при необходимости)</b>					
<i>Расходные материалы</i>					
<i>№ п/п</i>	<i>Наименование</i>	<i>Фото расходных материалов</i>	<i>Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика</i>	<i>Ед. измерения</i>	<i>Необходимое кол-во</i>
1	Ручка		Шариковая или гелиевая синяя	штук	1
2	Блокнот		A5 (32 листа)	штук	1
3	Мешки под мусор		120 – 180 литров	штук	2
4	Хомуты Кабельные 2.5х200		<a href="https://leroymerlin.ru/product/homuty-kabelnye-2-5h200-mm-cvet-belyy-100-sht-81927654/">https://leroymerlin.ru/product/homuty-kabelnye-2-5h200-mm-cvet-belyy-100-sht-81927654/</a>	штук	20
5	Упаковочная клейкая лента		Ширина 48 мм длина 50 метров	штук	1
6	Ножницы		Длина 100 мм	штук	2
7	Канцелярский нож			штук	1
8	Бумага		A4, 500 листов	уп.	1

9	Ручки		Шариковые или гелиевые, минимум 4 цвета	штук	1
10	Бумага для флипчарта		На усмотрение организатора	листов	20
11	Маркеры для флипчарта цветные		На усмотрение организатора	штук	4
12	Файлы А4			штук	100
13	Скоросшиватель для файлов А4			штук	10

**ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ (при необходимости)**





*Дополнительное оборудование, средства индивидуальной защиты*

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Фото необходимого оборудования, средства индивидуальной защиты</b>	<b>Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика</b>	<b>Ед. измерения</b>	<b>Необходимое кол-во</b>
1	Огнетушитель углекислотный		На усмотрение организатора	штук	2
2	Бак под обрезки (мусор)		120 – 180 литров	штук	2
3	Вешалка гардеробная		Минимум на 10 единиц одежды	штук	1
4	Стол		1400x700 мм	штук	4
5	Стул		Офисный	штук	5
6	Стол переговорный		880x880x760	штук	2
7	Аптечка первой помощи		На усмотрение организатора	штук	1

**КОМНАТА УЧАСТНИКОВ (при необходимости)**

**Оборудование, мебель, расходные материалы (при необходимости)**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Фото необходимого оборудования</b>	<b>Технические характеристики оборудования, инструментов</b>	<b>Ед. измерения</b>	<b>Необходимое кол-во</b>
--------------	---------------------	---------------------------------------	--	----------------------	---------------------------

		<b>оборудования или инструмента, или мебели, или расходных материалов</b>	<b>и ссылка на сайт производителя, поставщика</b>		
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ/КОММЕНТАРИИ</b>					
<b>Количество точек электропитания и их характеристики, количество точек интернета и требования к нему, количество точек воды и требования (горячая, холодная)</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Фото необходимого оборудования или инструмента, или мебели</b>	<b>Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика</b>	<b>Ед. измерения</b>	<b>Необходимое кол-во</b>
1	Электричество на 1 пост для участника		220 вольт 6 розеток 1 квт		
2	Электричество для экспертов		220 вольт 2 розетки 2 квт		
3	Интернет WIFI		Минимум 20 Мбит/с		
4	Резервный комплект оборудования участника		1 ПК, 2 коммутатора, 2 маршрутизатора и т. д.	штук	1
5	Стаканы одноразовые		Пластиковые 200мл	штук	50
6	Кулер		Кулер для бутилированной воды	штук	1
7	Вода		Бутилированная вода для кулеров 19 литров	штук	2
8	Патч-корд		УТР 5е, различной длины (2, 5, 10, 15 метров)	штук	10

#### **4. Схемы оснащения рабочих мест с учетом основных нозологий.**

##### **4.1. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом основных нозологий.**

	<b>Площ., м.кв.</b>	<b>Ширина прохода между рабочими местами, м.</b>	<b>Специализированное оборудование, количество.*</b>
--	---------------------	--	--

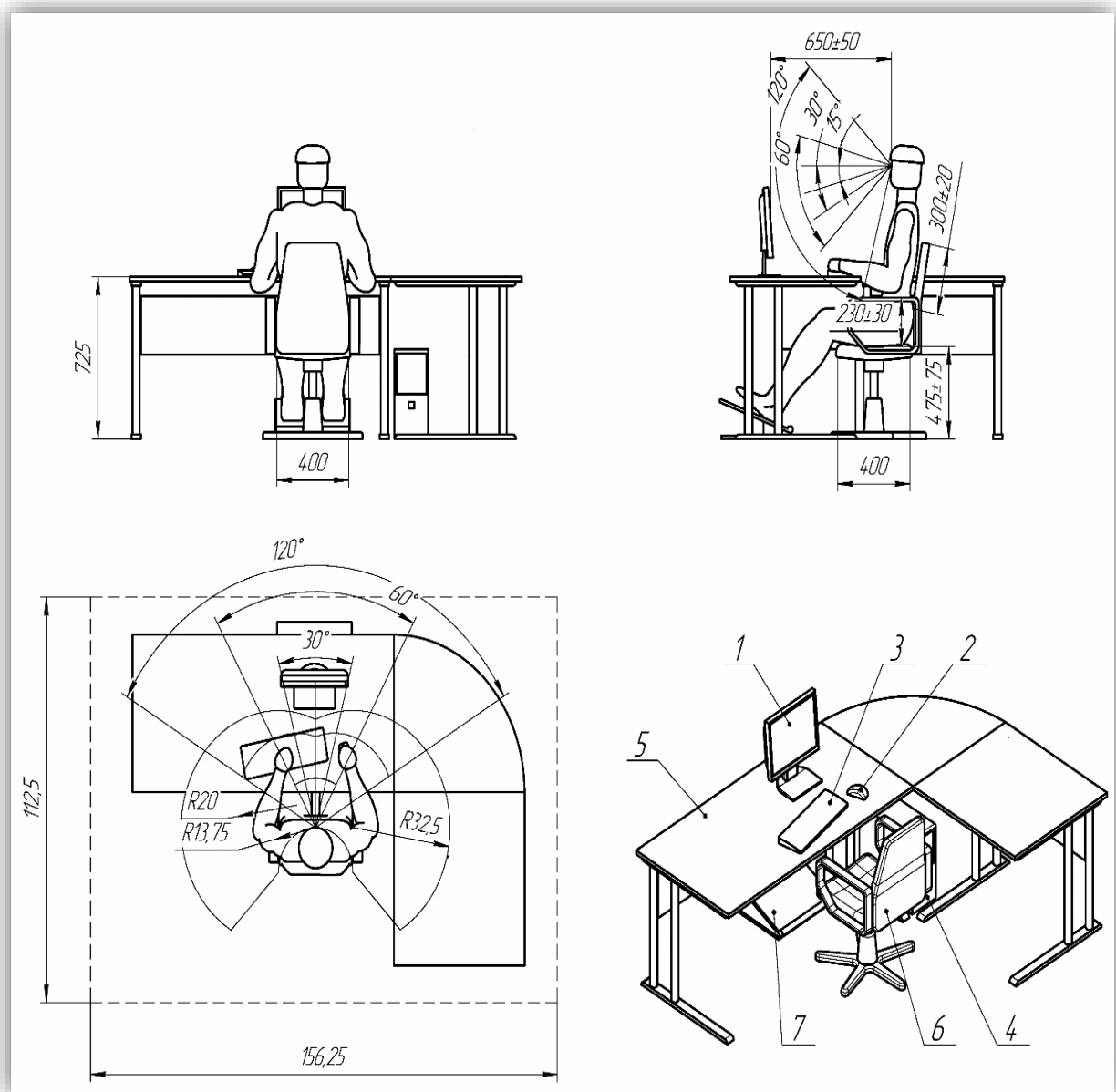
<p><b>Рабочее место участника с нарушением слуха</b></p>	<p>3,0</p>	<p>0,6</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Стол офисный 1400x600x750 (<a href="http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html">http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html</a>)</li> <li>✓ Кресло офисное 650x720x1180 (<a href="http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-prestizh/?ymclid=50378228205261646703063">http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-prestizh/?ymclid=50378228205261646703063</a>)</li> <li>✓ Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7 или эквивалентный, 3.0 ГГц или выше/DDR-3 16 GB/HDD 500Gb,</li> <li>✓ Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора).</li> <li>✓ Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (<a href="https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052">https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052</a>)</li> <li>✓ Программное обеспечение: ОС Microsoft Windows 10, Microsoft Office 2019, ПО для обработки графики (<a href="https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10">https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10</a>), Adobe Photoshop 2020, GIMP(<a href="https://adobe-photoshop.softok.info/">https://adobe-photoshop.softok.info/</a>), CorelDraw, ПО для работы с видео Adobe Premiere 2020, Video Editor Plus 20.4.0</li> <li>✓ Рабочее место должно быть оснащено визуальными индикаторами, которые преобразуют звуковые сигналы в световые, речевые сигналы в текстовую бегущую строку (<a href="https://rg.ru/2014/04/11/osnashenie-dok.html">https://rg.ru/2014/04/11/osnashenie-dok.html</a>).</li> </ul>
<p><b>Рабочее место участника с нарушением зрения</b></p>	<p>3,0</p>	<p>0,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Стол офисный 1400x600x750 (<a href="http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html">http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html</a>)</li> <li>✓ Кресло офисное 650x720x1180 (<a href="http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-prestizh/?ymclid=50378228205261646703063">http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-prestizh/?ymclid=50378228205261646703063</a>)</li> <li>✓ Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7 или эквивалентный, 3.0 ГГц или выше/DDR-3 16 GB/HDD 500Gb,</li> <li>✓ Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора).</li> <li>✓ Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (<a href="https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052">https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052</a>)</li> <li>✓ Программное обеспечение: ОС Microsoft Windows 10, Microsoft Office 2019, ПО для обработки графики (<a href="https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10">https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10</a>), Adobe Photoshop 2020, GIMP(<a href="https://adobe-photoshop.softok.info/">https://adobe-photoshop.softok.info/</a>), CorelDraw, ПО для работы с видео Adobe Premiere 2020, Video Editor Plus 20.4.0</li> <li>✓ Оснащение рабочего места адаптированными видеодисплеями, программными средствами для контрастирования и укрупнения шрифта с учетом международного стандарта доступности веб-контента и веб-сервисов, принтерами для печати крупным шрифтом и шрифтом Брайля (дисплей Брайля и клавиатура Брайля) (<a href="https://rg.ru/2014/04/11/osnashenie-dok.html">https://rg.ru/2014/04/11/osnashenie-dok.html</a>).</li> </ul>

<p><b>Рабочее место участника с нарушениям ОДА</b></p>	<p>3,0</p>	<p>0,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Стол офисный 1400x600x750 (<a href="http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html">http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html</a>)</li> <li>✓ Кресло офисное 650x720x1180 (<a href="http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-prestizh/?ymclid=50378228205261646703063">http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-prestizh/?ymclid=50378228205261646703063</a>)</li> <li>✓ Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7 или эквивалентный, 3.0 ГГц или выше/DDR-3 16 GB/HDD 500Gb,</li> <li>✓ Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора).</li> <li>✓ Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (<a href="https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052">https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052</a>)</li> <li>✓ Программное обеспечение: ОС Microsoft Windows 10, Программное обеспечение: ОС Microsoft Windows 10, Microsoft Office 2019, ПО для обработки графики (<a href="https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10">https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10</a>), Adobe Photoshop 2020, GIMP(<a href="https://adobe-photoshop.softok.info/">https://adobe-photoshop.softok.info/</a>), CorelDraw, ПО для работы с видео Adobe Premiere 2020, Video Editor Plus 20.4.0</li> <li>✓ Оснащение (оборудование) специального рабочего места мебелью, пространство под элементами которой должно создавать условия подъезда и работы на кресле-коляске (<a href="https://rg.ru/2014/04/11/osnashenie-dok.html">https://rg.ru/2014/04/11/osnashenie-dok.html</a>).</li> </ul>
<p><b>Рабочее место участника с соматическими заболеваниями</b></p>	<p>3,0</p>	<p>0,6</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Стол офисный 1400x600x750 (<a href="http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html">http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html</a>)</li> <li>✓ Кресло офисное 650x720x1180 (<a href="http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-prestizh/?ymclid=50378228205261646703063">http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-prestizh/?ymclid=50378228205261646703063</a>)</li> <li>✓ Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7 или эквивалентный, 3.0 ГГц или выше/DDR-3 16 GB/HDD 500Gb,</li> <li>✓ Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора).</li> <li>✓ Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (<a href="https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052">https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052</a>)</li> <li>✓ Программное обеспечение: ОС Microsoft Windows 10, Microsoft Office 2019, ПО для обработки графики (<a href="https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10">https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10</a>), Adobe Photoshop 2020, GIMP(<a href="https://adobe-photoshop.softok.info/">https://adobe-photoshop.softok.info/</a>), CorelDraw, ПО для работы с видео Adobe Premiere 2020, Video Editor Plus 20.4.0</li> </ul>
<p><b>Рабочее место участника с ментальными нарушениями</b></p>	<p>3,0</p>	<p>0,6</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Стол офисный 1400x600x750 (<a href="http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html">http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html</a>)</li> <li>✓ Кресло офисное 650x720x1180 (<a href="http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-prestizh/?ymclid=50378228205261646703063">http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-prestizh/?ymclid=50378228205261646703063</a>)</li> <li>✓ Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7 или</li> </ul>

			<p>эквивалентный, 3.0 ГГц или выше/DDR-3 16 GB/HDD 500Gb,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора).</li> <li>✓ Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (<a href="https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052">https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052</a>)</li> <li>✓ Программное обеспечение: ОС Microsoft Windows 10, Microsoft Office 2019, ПО для обработки графики (<a href="https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10">https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10</a>), Adobe Photoshop 2020, GIMP(<a href="https://adobe-photoshop.softok.info/">https://adobe-photoshop.softok.info/</a>) , CorelDraw, ПО для работы с видео Adobe Premiere 2020, Video Editor Plus 20.4.0</li> </ul>
--	--	--	---

\*указывается ссылка на сайт с тех. характеристиками, либо наименование и тех. характеристики специализированного оборудования.

#### 4.2. Графическое изображение рабочих мест с учетом основных нозологий.







## **6. Требования охраны труда и техники безопасности**

### **6.1 Общие требования охраны труда**

6.1.1. К самостоятельной работе с ПК допускаются участники после прохождения ими инструктажа на рабочем месте, обучения безопасным методам работ и проверки знаний по охране труда, прошедшие медицинское освидетельствование на предмет установления противопоказаний к работе с компьютером.

6.1.2. При работе с ПК рекомендуется организация перерывов на 10 минут через каждые 50 минут работы. Время на перерывы уже учтено в общем времени задания, и дополнительное время участникам не предоставляется.

6.1.3. Запрещается находиться возле ПК в верхней одежде, принимать пищу и курить, употреблять во время работы алкогольные напитки, а также быть в состоянии алкогольного, наркотического или другого опьянения.

6.1.4. Участник соревнования должен знать месторасположение первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.

6.1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно должен известить ближайшего эксперта.

6.1.6. Участник соревнования должен знать местонахождение медицинской аптечки, правильно пользоваться медикаментами; знать инструкцию по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим и уметь оказать медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь или доставить в медицинское учреждение.

6.1.7. При работе с ПК участники соревнования должны соблюдать правила личной гигиены.

6.1.8. Работа на конкурсной площадке разрешается исключительно в присутствии эксперта. Запрещается присутствие на конкурсной площадке посторонних лиц.

6.1.9. По всем вопросам, связанным с работой компьютера следует обращаться к руководителю.

6.1.10. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно правилам внутреннего распорядка или взысканиям, определенным Кодексом законов о труде Российской Федерации.

### **6.2. Действия перед началом работы**

6.2.1. Перед включением используемого на рабочем месте оборудования участник соревнования обязан:

6.2.1.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.

6.2.1.2. Проверить правильность установки стола, стула, подставки под ноги, угол наклона экрана монитора, положения клавиатуры в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела. Особо обратить внимание на то, что дисплей должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см).

6.2.1.3. Проверить правильность расположения оборудования.

6.2.1.4. Кабели электропитания, удлинители, сетевые фильтры должны находиться с тыльной стороны рабочего места.

6.2.1.5. Убедиться в отсутствии засветок, отражений и бликов на экране монитора.

6.2.1.6. Убедиться в том, что на устройствах ПК (системный блок, монитор, клавиатура) не располагаются сосуды с жидкостями, сыпучими материалами (чай, кофе, сок, вода и пр.).

6.2.1.7. Включить электропитание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации на оборудование; убедиться в правильном выполнении процедуры загрузки оборудования, правильных настройках.

6.2.2. При выявлении неполадок сообщить об этом эксперту и до их устранения к работе не приступать.

### **6.3. Требования охраны труда во время работы**

6.3.1. В течение всего времени работы со средствами компьютерной и оргтехники участник соревнования обязан:

- содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем не были закрыты;
- выполнять требования инструкции по эксплуатации оборудования;
- соблюдать, установленные расписанием, трудовым распорядком регламентированные перерывы в работе, выполнять рекомендованные физические упражнения.

6.3.2. Участнику соревнований запрещается во время работы:

- отключать и подключать интерфейсные кабели периферийных устройств;
- класть на устройства средств компьютерной и оргтехники бумаги, папки и прочие посторонние предметы;

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

- отключать электропитание во время выполнения программы, процесса;

- допускать попадание влаги, грязи, сыпучих веществ на устройства средств компьютерной и оргтехники;

- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- производить самостоятельно вскрытие и заправку картриджей принтеров или копиров;
- работать со снятыми кожухами устройств компьютерной и оргтехники;
- располагаться при работе на расстоянии менее 50 см от экрана монитора.

6.3.3. При работе с текстами на бумаге, листы надо располагать как можно ближе к экрану, чтобы избежать частых движений головой и глазами при переводе взгляда.

6.3.4. Рабочие столы следует размещать таким образом, чтобы видео дисплейные терминалы были ориентированы боковой стороной к световым проемам, чтобы естественный свет падал преимущественно слева.

6.3.5. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

6.3.6. Продолжительность работы на ПК без регламентированных перерывов не должна превышать 1-го часа. Во время регламентированного перерыва с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного аппарата, необходимо выполнять комплексы физических упражнений.

#### **6.4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.4.1. Обо всех неисправностях в работе оборудования и аварийных ситуациях сообщать непосредственно эксперту.

6.4.2. При обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целостности их изоляции, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, посторонних звуков в работе оборудования и тестовых сигналов, немедленно прекратить работу и отключить питание.

6.4.3. При поражении пользователя электрическим током принять меры по его освобождению от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.

6.4.4. В случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить эксперту, позвонить в пожарную охрану, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

#### **6.5 Требования охраны труда по окончании работы**

6.5.1. По окончании работы участник соревнования обязан соблюдать следующую последовательность отключения оборудования:

- произвести завершение всех выполняемых на ПК задач;
- отключить питание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации данного оборудования.

- В любом случае следовать указаниям экспертов

6.5.2. Убрать со стола рабочие материалы и привести в порядок рабочее место.

6.5.3. Обо всех замеченных неполадках сообщить эксперту.