**Дисциплина:** Физическая культура

**Преподаватель: Дмитриев Г.П.**.

**Группа:**136 КС. 134. ОГСЭ.04

Выполнить до 18.03.22

Выполненное задание присылать на почту: greesha6060@mail.ru

 1. Выполнить планку время 1.30 минута сделать видео упр.(дев.)

 (юн) 2. Выполнить отжимание (записать видео/скрин выполнения yпражнений указать результат ). По теме ОФП

Выполненное задание присылать на почту: greesha6060@mail.ru