


**V РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ «АБИЛИМПИКС»  
В РЕСПУБЛИКЕ БУРЯТИЯ**

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель РЦРД «Абилимпикс»  
в Республике Бурятия

  
Е.Д. Цыренов

**КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ**

по компетенции

**«ПОВАР-СУШИСТ. ПАНАЗИАТСКАЯ КУХНЯ»**

Категория участников: студенты

Разработала  
Главный эксперт регионального чемпионата  
Русина Марина Владимировна

г. Улан-Удэ  
2022

## **1. Описание компетенции.**

### **1.1. Актуальность компетенции.**

Повар - человек, профессией которого является приготовление пищи. Хорошего повара иногда называют волшебником, ведь он может из самых обычных продуктов приготовить настоящий шедевр, который доставит радость и наслаждение людям. Приготовить что-то быстро и даже вкусно может каждый, но повара делают с продуктами нечто большее. Они не просто следуют требованиям рецептур, в нужной пропорции смешивая ингредиенты и доводя продукты до готовности. Обширные познания в сфере физиологии, химии, изобразительного искусства, а также чувство меры и особая интуиция формируют то, что мы называем кулинарными шедеврами.

В настоящее время профессия поварское дело является одной из самых популярных и актуальных профессий в мире. Не каждый мастер своего дела может приготовить быстро и к тому же вкусно. Искусных поваров часто именуют мастерами своего дела, которые величают шедеврами или произведениями искусства. Главной целью высококвалифицированного повара является не просто утоление голода посетителей, а донесение до них определенного настроения и ощущений, качественно подбирая сочетание ароматов и вкуса и изысканно оформляя блюдо. Самой важной особенностью данной профессии является наличие у повара очень развитого восприятия вкуса и тонкого обоняния.

Как и любая специальность, профессия повар имеет преимущества. Несомненными плюсами являются непрекращающийся спрос на этот вид деятельности, шанс на продвижение по карьерной лестнице и усвоение необходимых и полезных умений.

Повара осуществляют свою деятельность в сфере услуг. Приготовлением пищи занимаются повсюду: столовые предприятия и организаций, учебные заведения, кафе, рестораны и бары, торгово-развлекательные учреждения и т.д.

Карьерный рост в данной профессии берет свое начало с помощника повара. Затем, достойно выполняя свои обязанности, человек приобретает статус повара соответствующего направления.

Актуальность профессии повара заключается в постоянном спросе, т. к. питание для каждого человека является неотъемлемо важным процессом в жизнедеятельности организма. Практически в каждом заведении, будь то школа или правительственное учреждение, есть столовые. С каждым днем открывается все больше и больше различных заведений, которые предлагают огромный ассортимент блюд. В любом солидном заведении работает сразу несколько поваров. В последнее время особую популярность получили всевозможные фаст фуды и пиццерии, требующие непрерывной работы поваров.

Сегодня мастера своего дела – повара нужны всем, высок шанс найти работу, как начинающему повару, так и высококвалифицированному, которому с удовольствием предложат место в престижном и дорогом ресторане.

### **1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после получения данной компетенции.**

После освоения данной компетенции согласно ГОСТ Р 57958-2017 Условия труда инвалидов, участники могут трудоустроиться по профессии - повар, кондитер.

К потенциальным работодателям участников данной компетенции относятся государственные учреждения, частные организации малого, среднего и крупного предпринимательства: от холдингов до индивидуальных предпринимателей. Участники так же могут быть самостоятельными индивидуальными предпринимателями или входить категорию самозанятого населения.

Повара нужны в ресторанах, кафе, пиццериях, барах, стейк-хаусах, пабах, якиториях, кондитерских, пекарнях, столовых и буфетах.

### 1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт

Студенты
Федеральный государственный образовательный стандарт (далее ФГОС) среднего профессионального образования по профессии 43.01.09 ПОВАР, КОНДИТЕР, утвержденный, приказом Министерства образования и науки РФ от 9 декабря 2016 г. N1569 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 43.01.09 «Повар, кондитер" (ТОП-50).
Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 43.02.15 Поварское и кондитерское дело, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 9 декабря 2016 г. N 1565 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.15 «Поварское и кондитерское дело» (ТОП-50).
Федеральный государственный образовательный стандарт (далее ФГОС) среднего профессионального образования по специальности 19.02.10 Технология продукции общественного питания, утвержденный, приказом
Министерства образования и науки РФ от 22 апреля 2014 г. N 384
Профессиональный стандарт "Повар" (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 8 сентября 2015 г. N 610н)

### 1.3. Требования к квалификации

Студенты
<p>Должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- требования охраны труда, пожарной безопасности, производственной санитарии и личной гигиены в организациях питания;</li><li>- виды, назначение, правила безопасной эксплуатации технологического оборудования, производственного инвентаря, инструментов, весоизмерительных приборов, посуды и правила ухода за ними;</li><li>- ассортимент, рецептуры, требования к качеству, условиям и срокам хранения, методы приготовления, варианты оформления и подачи кулинарных блюд, кулинарных изделий, закусок, в том числе региональных;</li><li>- нормы расхода, способы сокращения потерь, сохранения пищевой ценности продуктов при приготовлении;</li><li>- правила и способы сервировки стола, презентации кулинарных блюд, кулинарных изделий, закусок.</li></ul> <p>Должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- подготавливать рабочее место, выбирать, безопасно эксплуатировать оборудование, производственный инвентарь, инструменты, весоизмерительные приборы в соответствии с инструкциями и регламентами;</li><li>- соблюдать правила сочетаемости, взаимозаменяемости продуктов, подготовки и применения приправ;</li><li>- выбирать, применять, комбинировать способы приготовления, творческого оформления и подачи кулинарных блюд, кулинарных изделий, закусок разнообразного ассортимента, в том числе региональных;</li></ul>

-порционировать (комплектовать), эстетично упаковывать на вынос, хранить с учетом требований к безопасности готовой продукции.  
 Иметь практический опыт в: - подготовке, уборке рабочего места, выборе, подготовке к работе, безопасной эксплуатации технологического оборудования, производственного инвентаря, инструментов, весоизмерительных приборов;  
 - выборе, оценке качества, безопасности продуктов, полуфабрикатов, приготовлении, творческом оформлении, эстетичной подаче кулинарных блюд, кулинарных изделий, закусок разнообразного ассортимента, в том числе региональных;  
 - упаковке, складировании неиспользованных продуктов;  
 - порционировании (комплектовании), упаковке на вынос, хранении с учетом требований к безопасности готовой продукции;  
 ведении расчетов с потребителями.

## 2. Конкурсное задание.

### 2.1. Краткое описание задания

#### Студенты:

В ходе выполнения конкурсного задания необходимо приготовить, оформить и подать по 2 порции блюд: закрытый ролл «Ролл огурцом», горячие блюдо «Темпура из овощей».

#### Время выполнения конкурсного задания: 1 час.

- ❖ Участникам конкурса не разрешается делать заготовки заранее.
- ❖ Участникам разрешено использовать поддерживающие элементы в виде деревянных шпажек, в процессе приготовления блюд.
- ❖ Участникам не разрешается использовать поддерживающие элементы в виде деревянных шпажек при подаче готовых блюд.
- ❖ Инвентарь, инструменты, оборудование проносятся на конкурсную площадку после согласования с организаторами, все, что предоставляется в инфраструктурном листе к проносу в тулбоксе запрещено.

### 2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания

#### СТУДЕНТЫ:

Продукты выдаются участникам в равном количестве и заказывать их не нужно. Если участнику не нужно все количество предоставленных продуктов, он может их убрать в определенное место для хранения продуктов.

#### Список сырья

Наименование сырья, пищевых продуктов	Единицы измерения	Доступное количество на 1 участника (брутто)
<b>Молочные продукты и яичные продукты</b>		
Яйцо	шт	1 шт
<b>Овощи, фрукты, зелень</b>		
Огурец длинноплодный	гр	200
Микрозелень	гр	5
Лайм	гр	50
Дайкон	гр	150
Кабачок (цуккини)	гр	150
Баклажан	гр	150
Спаржа	гр	150
<b>Бакалея</b>		
Рис для суши готовый п/ф	гр	750

Кунжут обжаренный	гр	40
Нори	лист	4
Мука	гр	200
Масло растительное (фритюр)	гр	200
Мука темпурная	гр	200
<b>Общий стол</b>		
Соевый соус	гр	100
Саке (на кляр)	гр	30
Васаби	гр	15
Маринованный имбирь	гр	30
Соль	гр	50
Сахар	гр	100
Уксус рисовый для суши	гр	60

## КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

**Общее время выполнения конкурсного задания – 1 час**

Категория участников	Наименование и описание модуля	День	Время проведения модуля	Полученный результат в ходе выполнения задания
Студенты	<b>Организация рабочего места. Внимание!!!</b> Вне конкурсного времени за 15 минут до начала старта	Первый день	15 минут	Проверка сырья, предоставленного организаторами для приготовления блюд. Подготовка рабочего места.
	<b>Модуль 1. Приготовить, оформить, подать 2 порции блюда: «Ролл с огурцом»</b>	Первый день	Общее время для приготовления, оформления, подачи блюд модуля 1, модуля 2 не более <b>1 час</b>	Приготовить 2 порции блюда: закрытый ролл «Ролл с огурцом» <ul style="list-style-type: none"> <li>• Готовый рис выложить на нори</li> <li>• На рис выложить начинку</li> <li>• Завернуть ролл и нарезать его на 6 кусочков</li> <li>• Масса ролла не менее 100г. Используйте продукты из представленного списка</li> <li>• Используйте продукты с общего стола (при необходимости) Оформить блюдо.</li> </ul> Допускается декор, из продуктов перечня списка,

			<p>на выбор участника</p> <p>Подача блюда:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Масса блюда минимум 100г.</li> <li>• Температура подачи тарелки от 10 °С до 14 °С.</li> <li>• Блюдо подается на белых круглых, плоских тарелках без декора (D=30-32 см).</li> <li>• Подаются два идентичных блюда: одна порция - для членов жюри (дегустаторов) и одна порция - как выставочный вариант.</li> <li>• Использование при подаче несъедобных компонентов, дополнительных аксессуаров и вспомогательного инвентаря на тарелках <b>НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!!!</b></li> <li>• Сервисное окно открывается за 5 минут до подачи и закрывается через 5 минут после подачи.</li> </ul> <p>Одна тарелка подаётся для оценки измеримых показателей, затем выставляется на демонстрационный стол и для фотографирования. Вторая тарелка подается в дегустацию.</p>
--	--	--	---

	<p><b>Модуль 2.</b>  <b>Приготовить, оформить, подать 2 порции горячие блюдо «Темпура из овощей».</b></p>	<p>Первый день</p>		<p>Приготовить 2 порции горячего блюда из овощей: «Темпура из овощей».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовить овощи</li> <li>• Замешать кляр</li> <li>• Обжарить овощи в кляре</li> <li>• Используйте продукты из представленного списка</li> <li>• Используйте продукты с общего стола (при необходимости)</li> </ul> <hr/> <p>Оформить блюдо.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Допускается декор, из продуктов перечня списка, на выбор Участника</li> </ul> <p>Подача блюда:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Масса блюда минимум 220г.</li> <li>• Температура подачи тарелки от 55 °С до 65 °С.</li> <li>• Блюдо подается на белых, круглых, глубоких тарелках с широким бортом, без декора (D=30,5см).</li> <li>• Подаются два идентичных блюда: одна порция - для членов жюри (дегустаторов) и одна порция - как выставочный вариант.</li> <li>• Использование при подаче несъедобных компонентов, дополнительных аксессуаров и вспомогательного инвентаря на тарелках <b>НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!!!</b></li> <li>• Сервисное окно открывается за 5 минут до подачи и закрывается через 5 минут после подачи.</li> <li>• Одна тарелка подаётся для оценки измеримых</li> </ul>
--	---	--------------------	--	---

				показателей, затем выставляется на демонстрационный стол и для фотографирования. Вторая тарелка подается в дегустацию.

### 2.3. Последовательность выполнения задания.

Все блюда и кулинарные изделия являются авторскими, новыми и разрабатываются на основании ГОСТ 32691-2014 «Услуги общественного питания. Порядок разработки фирменных и новых блюд и изделий на предприятиях общественного питания», соблюдая санитарные нормы и правила, технологии обработки продуктов и ведения технологического процесса.

#### Студенты:

При выполнении Модуля 1. «Ролл с огурцом». Модуля 2. Горячее блюдо из овощей - «Темпура из овощей» участник должен следовать следующему алгоритму работы:

- надеть санитарную одежду;
- вымыть руки;
- подойти к рабочему месту;
- убедиться в наличии необходимого сырья (согласно технологической карте);
- подобрать необходимые инструменты и инвентарь;
- приготовить 2 порции блюда «Ролл с огурцом»
- приготовить 2 порции блюда «Темпура из овощей»
- оформить блюдо;
- использование при подаче несъедобных компонентов, дополнительных аксессуаров и вспомогательного инвентаря на тарелках **НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!!!**
- сервисное окно открывается за 5 минут до подачи и закрывается через 5 минут после подачи.
- подать 2 порции блюда «Ролл с огурцом» на белых круглых, плоских тарелках без декора (D=30-32см).
- подать 2 порции блюда из овощей «Темпура из овощей» на белых круглых, глубоких тарелках с широким бортом без декора (D=30,5см).
- уведомить экспертов о завершении работы;
- убрать рабочее место: сложить грязную посуду на стеллаж, протереть рабочий стол.

#### **Особые указания:**

- ❖ Разрешено использовать дополнительный (заранее, согласованный с организаторами) инвентарь, малогабаритное оборудование, привезенное участником с собой, в тулбоксе.
- ❖ Строго запрещено использовать инвентарь и оборудование не исправное, которое нарушает технику безопасности и пожарную безопасность.

**Требования к форменной (санитарной) одежде и обуви участников и экспертов. Обязательные элементы.**

#### **Участники:**

Китель (поварская куртка) – белого цвета (допускаются цветные элементы отделки). На кителе нанесены следующие обязательные информационные элементы: логотип «Абилимпикс», на груди слева.

Под логотипом «Абилимпикс» фамилия и имя участника, логотип учебного заведения должен быть нанесён – на рукав выше локтя, на воротнике допускается размещение флага России и региона, на спине допускается размещение наименования региона. Размещение информации рекламного характера на форменной одежде (например, логотипы спонсоров) **НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!!!**



Передник ли фартук белого цвета (возможен вариант с грудкой).  
Брюки –поварские темного цвета.  
Головной убор – белый поварской колпак (допускается одноразовый).  
Обувь – профессиональная безопасная закрытая обувь с зафиксированной пяткой.

#### **Эксперты:**

Китель (поварская куртка) – белого цвета (допускаются цветные элементы отделки).  
На кителе нанесены следующие обязательные информационные элементы: логотип «Абилимпикс», на груди слева.

Под логотипом «Абилимпикс» фамилия и имя эксперта.  
Размещение информации рекламного характера на форменной одежде (например, логотипы спонсоров) НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!!!

Передник или фартук белого цвета (возможен вариант с грудкой).  
Брюки – поварские темного цвета. Головной убор – белый поварской колпак (допускается одноразовый). Обувь – профессиональная безопасная закрытая обувь с зафиксированной пяткой.

#### **2.4. 30% изменение конкурсного задания.**

##### **Студенты**

30% изменение конкурсного задания Модуль 2. Горячее блюдо «Темпура из овощей» использовать продукт из черного ящика (овощи: шампиньоны или перец, брокколи).

30% изменения, вносятся за 24 часа до начала выполнения конкурсного задания

#### **2.5. Критерии оценки выполнения задания**

Оценивание производится группами экспертов по объективным и субъективным критериям по 100 балльной системе.

В процессе выполнения конкурсного задания конкурсантам запрещено общение: конкурсант-конкурсант, конкурсант-компатриот, конкурсант-зритель. У уличенного в данном факте конкурсанта снимается 5 баллов за первое нарушение, второе нарушение ведет к отстранению от участия в соревнованиях.

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
<p><b>Студенты</b></p> <p><b>Модуль 1.</b> Приготовление оформления, подача блюда: «Ролл с огурцом»</p>	<p><b>Приготовить 2 порции блюда: «Ролл с огурцом»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Готовый рис выложить на нори</li> <li>• На рис выложить начинку</li> <li>• Завернуть ролл и нарезать его на 6 кусочков</li> <li>• Масса ролла не менее 100г.</li> <li>• Используйте продукты из представленного списка</li> <li>• Использование продуктов с общего стола (при необходимости).</li> </ul> <p><b>Оформить блюдо.</b> Допускается декор, из продуктов перечня списка, на выбор участника</p> <p><b>Подать блюда:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Масса блюда минимум 100г.</li> <li>• Температура подачи тарелки от 10°C до 14 °C.</li> <li>• Блюдо подается на белых круглых, плоских тарелках без декора (D=30-32 см).</li> <li>• Подаются два идентичных блюда: одна порция - для членов жюри (дегустаторов) и одна порция - как выставочный вариант.</li> <li>• Использование при подаче несъедобных компонентов, дополнительных аксессуаров и вспомогательного инвентаря на тарелках <b>НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!!!</b></li> <li>• Сервисное окно открывается за 5 минут до подачи и закрывается через 5 минут после подачи.</li> </ul> <p>Одна тарелка подаётся для оценки измеримых показателей, затем выставляется на демонстрационный стол и для фотографирования. Вторая тарелка подается в дегустацию.</p>	<p style="text-align: center;"><b>50</b></p>

<p><b>Модуль 2.</b> Приготовление оформление, подача блюда из овощей: «Темпура из овощей»</p>	<p><b>Приготовить 2 порции горячего блюда из овощей: «Темпура из овощей»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовить овощи</li> <li>• Замешать кляр</li> <li>• Обжарить овощи в кляре</li> <li>• Используйте продукты из представленного списка</li> </ul> <p>Используйте продукты с общего стола (при необходимости).</p> <p><b>Оформить блюдо.</b> Допускается декор, из продуктов перечня списка, на выбор участника.</p> <p><b>Подать блюдо:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Масса блюда минимум 220г.</li> <li>• Температура подачи тарелки от 55 °С до 65 °С.</li> <li>• Блюдо подается на белых круглых, глубоких тарелках с широким бортом без декора (D=30,5см).</li> <li>• Подаются два идентичных блюда: одна порция - для членов жюри (дегустаторов) и одна порция - как выставочный вариант.</li> <li>• Использование при подаче несъедобных компонентов, дополнительных аксессуаров и вспомогательного инвентаря на тарелках <b>НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!!!</b></li> <li>• Сервисное окно открывается за 5 минут до подачи и закрывается через 5 минут после подачи.</li> </ul> <p>Одна тарелка подаётся для оценки измеримых показателей, затем выставляется на демонстрационный стол и для фотографирования. Вторая тарелка подается в дегустацию.</p>	<p><b>50</b></p>
<p><b>Итого</b></p>		<p><b>100</b></p>

### Критерии оценки выполнения задания (студенты)

Задание	№	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (баллы)
	1.	Персональная гигиена – Спецодежда в соответствии	3	3	
<p><b>Студенты</b>  <b>Модуль 1.</b>                      Приготовление оформления, подача блюда: «Ролл с огурцом»  <b>Модуль 2.</b>                      Приготовление , оформление, подача блюда: «Темпура из овощей».</p>		требованиями и чистоты			
	2.	Персональная гигиена – Руки (в т.ч. работа с перчатками)	3	3	
	3.	Персональная гигиена – Снятие пробы пальцами, плохие привычки	4	4	
	4.	Соблюдение техники безопасности	3	3	
	5.	Гигиена рабочего места – Чистый пол	3	3	
	6.	Гигиена рабочего места – Холодильник – чистота и соблюдение товарного соседства	3	3	
	7.	Гигиена рабочего места – Рабочие поверхности – соблюдение санитарных норм	3	3	
	8.	Расточительность	3	3	
	9.	Корректное использование цветных разделочных досок	4	4	
	10.	Корректное использование отдельных мусорных баков	3	3	

11.	Время подачи – корректное время подачи (КВП) ±1 минута от заранее определённого	4	4	
12.	Температура подачи блюда по краю тарелки	3	3	
13.	Соответствие массы блюда с заданием	4	4	
14.	Чистота тарелки	3	3	
15.	Брак	4	4	
16.	Кулинарные навыки	5		5
17.	Организационные навыки в работе	5		5
18.	Навыки работы с продуктом	5		5
19.	Навыки работы с технологическим оборудованием, с ножом	5		5
20.	Презентация блюда модуль 1. Стиль и креативность	5		5
21.	Презентация блюда модуль 2. Стиль и креативность	5		5
22.	Вкус- модуль 1. Общая гармония вкуса и аромата	5		5
23.	Вкус- модуль 2. Общая гармония вкуса и аромата	5		5
24.	Текстура (консистенция)- модуль 1. Каждого компонента блюда	5		5

	25.	Текстура (консистенция)- модуль 2. Каждого компонента блюда	5		5
<b>ИТОГО</b>			<b>100</b>	<b>50</b>	<b>50</b>






### **3.Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов.**




#### **3.1. Студенты\***

Перечень оборудования и инвентаря






## ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО УЧАСТНИКА










Оборудование, инструменты, ПО

№ п/п	Наименование	Фото оборудования или инструмента, или мебели	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
1	Рисоварка		<a href="https://entero.ru/item/19653?ymclid=15711229151582037020800001">https://entero.ru/item/19653?ymclid=15711229151582037020800001</a>	Шт.	1/5
2	Стол производственный		Производственный стол с бортом/без борта, с глухой полкой Материал: из нержавеющей стали Размеры: 1800x600x850 <a href="https://atesy.ru/catalog/kategorii-oborudovaniya/neytralnoe-oborudovanie/stoly-razdelochnye/stol-sr-b-1500-600-02-sr-2-1500-600-e/">https://atesy.ru/catalog/kategorii-oborudovaniya/neytralnoe-oborudovanie/stoly-razdelochnye/stol-sr-b-1500-600-02-sr-2-1500-600-e/</a>	Шт.	2
3	Стол с моечной		Материал: из нержавеющей стали Размеры: 1000x600x850 <a href="https://atesy.ru/catalog/kategorii-oborudovaniya/neytralnoe-oborudovanie/vanny-mochnye/vanna-so-stolom-vsms-b-11-430-1010-580-1-02-vms-1-430-s-bortom/">https://atesy.ru/catalog/kategorii-oborudovaniya/neytralnoe-oborudovanie/vanny-mochnye/vanna-so-stolom-vsms-b-11-430-1010-580-1-02-vms-1-430-s-bortom/</a>	Шт.	1
4	Смеситель холодной и горячей воды		Материал: хром Излив 25 см, картридж 40 см	Шт.	1
5	Стеллаж 4-х уровневый		Материал: из нержавеющей стали 4 полки сплошные нерж. 0,8 , стойки –уголок нерж. Размеры: 800*500*1800 мм <a href="https://atesy.ru/catalog/kategorii-oborudovaniya/neytralnoe-oborudovanie/stellazhi/stellazhi-kukhonnye-seriya-prestizh-stk-p-1600mm_900/">https://atesy.ru/catalog/kategorii-oborudovaniya/neytralnoe-oborudovanie/stellazhi/stellazhi-kukhonnye-seriya-prestizh-stk-p-1600mm_900/</a>	Шт.	2

6	Плита электрическая индукционная		<p>На одно рабочее место 2 греющих поверхности, 3,5 кВт, подставка, (заземление обязательно).</p> <p>Размеры: диаметр конфорки 285 мм.</p> <p>Максимальная температура 240 °С. Время нагрева посуды: 1-5 мин.</p>	Шт.	1
7	Весы настольные электронные (профессиональные)		<p>Материал: платформа из нержавеющей стали, металл, пластик</p> <p>Наибольший предел взвешивания 5 кг, наименьший предел взвешивания не более 2 гр.</p> <p>Вес нетто (кг): 4,7; Длина (мм): 352; Ширина (мм): 325; Высота (мм): 105; Весы электронные</p> <p>Предел взвешивания 5 кг</p> <p>Дискретность - 1 г</p> <p>Платформа 340x215 мм</p> <p>Флюоресцентный дисплей</p> <p>Питание от сети</p> <p><a href="https://entero.ru/item/40999">https://entero.ru/item/40999</a></p>	Шт.	1
8	Шкаф холодильный		<p>Дверь-стекло, охлаждение динамическое, 6 полок</p> <p>Тем. режим: +1...+10С.</p> <p>Мощность: 350Вт,</p> <p>Напряжение: 230В</p> <p>Объем: 500л.</p> <p>Размер полки: 595x455мм 5 (шт), дверь стекло</p> <p><a href="https://entero.ru/item/90431">https://entero.ru/item/90431</a></p>	Шт.	1



9	Коврик бамбуковый «Макису»		коврик из бамбука, размер 25x25	Шт.	1
110	Микроволновая печь		Объем 23 л мощность 800 Вт гриль внутреннее покрытие камеры: биокерамическая эмаль <ul style="list-style-type: none"> <li>• поворотные тактовые переключатели</li> <li>• дисплей</li> <li>• система равномерного распределения микроволн</li> </ul> <a href="https://gemlux.ru/catalog/household-appliances/cooking/microwaves/mikrovolnovaya_pech_gemlux_gl_mw90n25/">https://gemlux.ru/catalog/household-appliances/cooking/microwaves/mikrovolnovaya_pech_gemlux_gl_mw90n25/</a>	Шт.	1/5
11	Набор разделочных досок		Материал: полипропилен Размеры H=18,L=600,B=400мм; жёлтая, синяя, зелёная, красная, белая, коричневая.  <a href="https://www.klenmarket.ru/">https://www.klenmarket.ru/</a>	Шт.	1
12	Подставка для разделочных досок		Материал: хромированная сталь Подставка для досокWSC14 (ступенчатая)  <a href="https://www.klenmarket.ru/">https://www.klenmarket.ru/</a>	Шт.	1
13	Набор ножи поварские		Материал: рукоять сделана из нескользящего пластика или из нержавеющей стали.	Шт.	1

14	Сковорода для индукционных плит LUXSTAHL кт119		Материал: обладает магнитной проницаемостью и высокой теплоемкостью Диаметр d=240/50 нерж. антипригар, тройное дно	Шт.	3
15	Сотейник для индукционных плит с крышкой		Объем не менее 1 литра <a href="https://www.klenmarket.ru/">https://www.klenmarket.ru/</a>	Шт.	3
16	Сотейник 2 литра		Объем не менее 2 литров <a href="https://www.klenmarket.ru/">https://www.klenmarket.ru/</a>	Шт.	2
17	Венчик Нержавеющая сталь 31,5 см		Материал: Нержавеющая сталь Размеры: 31,5 см <a href="https://www.klenmarket.ru/">https://www.klenmarket.ru/</a>	Шт.	1
18	Гастроемкости		Материал: Нержавеющая сталь Размеры: GN1/2 h40 (325x265x40)	Шт.	2
19	Миски		Материал: Нержавеющая сталь Размеры: Объем: 1 л, диаметр: 20 см <a href="https://www.klenmarket.ru/">https://www.klenmarket.ru/</a>	Шт.	3
20	Миски		Материал: Нержавеющая сталь Размеры: Объем 0,5 л, диаметр 16 см <a href="https://www.klenmarket.ru/">https://www.klenmarket.ru/</a>	Шт.	3
21	Миски		Материал: Нержавеющая сталь Размеры: Объем: 0,3л, диаметр: 12 см <a href="https://www.klenmarket.ru/">https://www.klenmarket.ru/</a>	Шт.	5
22	Ножницы для рыбы, птицы		Материал: Нержавеющая сталь, материал рукоядки ABS-пластик,	Шт.	1








23	Лопатки силиконовые		Материал: Термостойкие Размеры: Длина лопатки 260 мм 9*6 см	Шт.	3
24	Мерный стакан		Материал: Пластик Форма: круглая Объем: 1 л Цвет: прозрачный Мерная шкала	Шт.	1
25	Шумовка		Материал: Нержавеющая сталь, имеет отверстия для слива воды. Размеры: Диаметр 10,5 см. высота 42 см	Шт.	1
26	Овощечистка		Материал: Цинковый сплав с хромированным покрытием. Нескользящая ручка с пластиковой вставкой. <a href="https://www.klenmarket.ru/">https://www.klenmarket.ru/</a>	Шт.	1
27	Щипцы универсальные		Материал: Нержавеющая сталь Размеры: 22 см. <a href="https://www.klenmarket.ru/">https://www.klenmarket.ru/</a>	Шт.	1
28	Набор круглых выемок		Материал: Нержавеющая сталь Размеры: 12 шт. <a href="https://www.klenmarket.ru/">https://www.klenmarket.ru/</a>	Шт.	1
29	Щипцы для рыбных костей		Материал: Нержавеющая сталь Размеры: 120 мм <a href="https://www.klenmarket.ru/">https://www.klenmarket.ru/</a>	Шт.	1
30	Ложка столовая		Материал: Нержавеющая сталь Размеры: 21 см	Шт.	3
31	Шенуа		Материал: Нержавеющая сталь Размеры: Диаметр 24 см. <a href="https://www.klenmarket.ru/">https://www.klenmarket.ru/</a>	Шт.	1

32	Тарелка глубокая, круглая, белая с широким бортом		Материал: фарфор Размеры: глубокая, круглая, белая с широким бортом без декора Диаметр 30,5см	Шт.	2
33	Тарелка плоская, круглая, белая с бортом		Материал: фарфор Размеры: круглая, белая, плоская без декора с бортом Диаметр 30- 32 см	Шт.	2
34	Бак для мусора		Материал: Пластиковый мусорный бак с крышкой 60л. Размеры: Высота 55 см. Диаметр 48 см.	Шт.	2
35	Коврик диэлектрический		Материал: Резиновый, диэлектрический Размеры: 750x750	Шт.	2
36	Терка 4-х гранная, FM нержавеющая		Материал: Нержавеющая сталь, Размеры: 25 см	Шт.	1



### РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 УЧАСТНИКА

#### Расходные материалы

№ п/п	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
1	Контейнер одноразовый пищевой с крышкой плоский		Материал: Полиэтилентерефталат. Размеры: 1000 мл	Шт.	5
2	Контейнер одноразовый пищевой с крышкой		Материал: Полиэтилентерефталат. Размеры: 500 мл	Шт.	5
3	Контейнер одноразовый пищевой с крышкой		Материал: Полиэтилентерефталат. Размеры: 300 мл	Шт.	5

4	Абразивная губка для мытья посуды «Патерра» Актив макси		Материал: Эффект-абразивная	Шт.	2
5	Моющее средство для посуды 1л.		Средство моющее для поверхностей «Ника» универсал, «Ника Супер плюс» с антибактериальным эффектом	Шт.	1/2
6	Дозатор с мылом с локтевым приводом		Материал: Алюминиевый дозатор для мыла с локтевым приводом	Шт.	1
7	Средство для обработки рук и поверхности		Антисептик 0,5 л. с распылительной насадкой Состав: изопропанол, четвертично-аммониевое соединение, полигексаметиленгуанидин гидрохлорид, компоненты смягчающие кожу и другие функциональные добавки. Активность: обладает антимикробной активностью в отношении Гр(+) и Гр(-) бактерий	Шт.	1
8	Бумажные полотенце 2 слойные в рулоне «Жасмин»		Материал: Бумажные 2 слойные в рулоне	Шт.	2
9	Пленка пищевая		Материал: Стрейч пищевая. Размеры: 300ммX200м	Шт.	1
10	Фольга алюминиевая пищевая стандарт «Горница»		Материал: Металлическая «бумага» Размеры: 29см x10 м	Шт.	1


11	Бумага для выпечки		Материал: Силиконизированный 380 мм х 6 м	Шт.	1
12	Пакеты для мусора 60л		Материал: Из ПНД (полиэтилен низкого давления). черные	Шт.	1/2
13	Пакеты для мусора 120л		Материал: Из ПНД, голубые	Шт.	1/5
14	Ветошь-тряпка для протирания поверхности		Материал: Салфетка вискозная в рулоне. Размеры: 25х25 см	Шт.	1
15	Полотенце х/б для посуды		Материал: полотно вафельное	Шт.	3
16	Ложка пластиковая одноразовая		Материал: Пластик Размеры: 165 мм	Шт.	5
17	Палочки «Хаси»		Материал: Бабмбук	Шт.	2
18	Тарелка пластиковая одноразовая		Материал: Пластик Размеры: 205 мм	Шт.	5
19	Диспансер с салфетками		Материал: Корпус пластик, салфетки сухие, безворсовые	Шт.	1
20	Перчатки одноразовые цветные М, L. «Авиора»		Материал: виниловые, неопудренные (по размеру участника М, L).	Шт.	5

21	Стакан пластиковый одноразовый		Материал: Пластик Размеры: 200 мл	Шт.	10
22	Скатерть одноразовая для сервировки столов		Материал: Нетканый материал спанбонд Размеры: 2 x 1,5 м.	Шт.	1/5
23	Средство моющее GRASS АНТИЖИР Азелит Azelit		Средство Азелит АНТИЖИР для удаления жира, нагара и копоти со сковородок, плит, копильных камер, фритюрниц, грилей, духовых шкафов, микроволновых печей	Шт	1/2







**РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ  
УЧАСТНИКИ МОГУТ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ (при необходимости) по согласованию с  
главным экспертом**

№ п/п	Наименован ие	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измере ния	Необход имое кол-во
1	Овощечистка	Характеристики позиции на усмотрение организатора	шт.	1
2	Ножи поварские	Характеристики позиции на усмотрение организатора	шт.	3
3	Миски	Нержавеющая сталь	шт.	3
4	Блендер	Характеристики позиции на усмотрение организатора	шт.	1
5	Диспансер для соуса	Характеристики позиции на усмотрение организатора	шт.	2
6	Формочки	Характеристики позиции на усмотрение организатора	шт.	2
7	Щипцы	Характеристики позиции на усмотрение организатора	шт.	1
8	Воронка	Характеристики позиции на усмотрение организатора	шт.	1
9	Ложка для соуса	Характеристики позиции на усмотрение организатора	шт.	1
10	Кисточка силиконовая	Характеристики позиции на усмотрение организатора	шт.	1
11	Перчатки одноразовые	Силиконовые, неопудренные (размер, соответствующий участнику)	пара	10
12	Часы (для контроля времени)	Характеристики позиции на усмотрение организатора	шт.	1
13	Щипцы сервировочны е	Характеристики позиции на усмотрение организатора	шт.	2







**ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО ЭКСПЕРТА (при необходимости)**

3	Ноутбук		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	1
---	---------	---	---	-----	---







4	МФУ		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	1
5	Удлинитель		Удлинитель Doffler ec 4015-3w 5роз./5м.	Шт.	3
6	Клавиатура		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	1
7	Мышь		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	1
8	Весы настольные электронные		Материал: платформа из нержавеющей стали, металл, пластик Наибольший предел взвешивания 5 кг, наименьший предел взвешивания не более 2 гр. Вес нетто (кг): 4,7; Длина (мм): 352; Ширина (мм): 325; Высота (мм): 105; Весы электронные Предел взвешивания 5 кг Дискретность - 1 г Платформа 340x215 мм Флюоресцентный дисплей Питание от сети	Шт.	1
<b>РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ ЭКСПЕРТОВ (при необходимости)</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Фото необходимого оборудования или инструмента, или мебели</b>	<b>Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика</b>	<b>Ед. измерения</b>	<b>Необходимое кол-во</b>
1	Планшет формата А 4		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	13







2	Ручки синие шариковые		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	20
3	Бумага 500 листов		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	2
4	Степлер		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	1
5	Ножницы		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	2
6	Флешка		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	1
7	Скобы для степлера		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	1
8	Файлы А4		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	50
9	Скотч		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	2
10	Папка для файлов		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	10
11	Маркер не стирающийся		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	2
12	Калькулятор		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	2

13	Одноразовые тарелки		Материал: Пластик Размеры: 200 мм	Шт.	100
14	Одноразовые вилки		Материал: Пластик Размеры: 165 мм	Шт.	100
15	Одноразовые ложки		Материал: Пластик Размеры: 165 мм	Шт.	100
16	Палочки «Хаси»		Материал: бамбук	Шт.	30
17	Салфетки бумажные		Материал: Нетканый	Шт.	200
18	Одноразовые стаканчики		Материал: Пластик Размеры: 200 мм	Шт.	300

#### КОМНАТА УЧАСТНИКОВ

№ п/п	Наименование	Фото необходимого оборудования или инструмента, или мебели, или расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
1	Стол офисный		Размеры: 1400x600x750 <a href="https://www.komus.ru/katalog/mebel/mebel-dlya-personala/ofisnye-stoly/stoly-pismennye/stol-pismennyj-rivaklen-1400kh720kh750-mm-p/818004/?from=block-123-1">https://www.komus.ru/katalog/mebel/mebel-dlya-personala/ofisnye-stoly/stoly-pismennye/stol-pismennyj-rivaklen-1400kh720kh750-mm-p/818004/?from=block-123-1</a>	Шт.	3
2	Стул посетителя офисный		Размеры: 55x80 <a href="https://www.komus.ru/katalog/mebel/ofisnye-kresla-i-stulya/stulya-ofisnye/stul-dlya-posetitelej-era-tkan-chernaya-p/81092/?from=block-123-1">https://www.komus.ru/katalog/mebel/ofisnye-kresla-i-stulya/stulya-ofisnye/stul-dlya-posetitelej-era-tkan-chernaya-p/81092/?from=block-123-1</a>	Шт.	10

<b>КОМНАТА ЭКСПЕРТОВ</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Фото необходимого оборудования или инструмента, или мебели, или расходных материалов</b>	<b>Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика</b>	<b>Ед. измерения</b>	<b>Необходимое кол-во</b>
1	Стол офисный		Размеры: 1400x600x750 <a href="https://www.komus.ru/katalog/mebel/mebel-dlya-personala/ofisnye-stoly/stoly-pismennye/stol-pismennyj-rivaklen-1400kh720kh750-mm/p/818004/?from=block-123-1">https://www.komus.ru/katalog/mebel/mebel-dlya-personala/ofisnye-stoly/stoly-pismennye/stol-pismennyj-rivaklen-1400kh720kh750-mm/p/818004/?from=block-123-1</a>	Шт.	3
2	Стул посетителя офисный		Размеры: 55x80 <a href="https://www.komus.ru/katalog/mebel/ofisnye-kresla-i-stulya/stulya-ofisnye/stul-dlya-posetitelej-era-tkan-chernaya/p/81092/?from=block-123-1">https://www.komus.ru/katalog/mebel/ofisnye-kresla-i-stulya/stulya-ofisnye/stul-dlya-posetitelej-era-tkan-chernaya/p/81092/?from=block-123-1</a>	Шт.	10
<b>ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ (при необходимости)</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Фото необходимого оборудования, средства индивидуальной защиты</b>	<b>Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика</b>	<b>Ед. измерения</b>	<b>Необходимое кол-во</b>
1	Часы настенные  Материал корпуса: дерево, стекло Стекло: пластиковое Размеры диаметр 31,5 см; высота 4,5 см		Материал корпуса: дерево, стекло Стекло: пластиковое Размеры: Диаметр 31,5 см; высота 4,5 см	Шт.	1
2	Порошковый огнетушитель ОП-4		Технические характеристики Огнетушащее вещество порошок Масса заряда порошка не менее: 3,7 кг. Длина струи огнетушащего вещества 3,5 метра	Шт.	1

			Продолжительность подачи огнетушащего вещества 6 секунд Масса огнетушителя не более 6,6 кг Габаритные размеры 450x320x300 мм Запорно пломбировочное устройство Латунь		
48	Набор первой медпомощи		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	1
	Пирометр (бесконтактный термометр) ADA instruments TemPro 300		Инфракрасный <b>пирометр ADA TemPro 300</b> предназначен для измерения температуры <b>бесконтактным</b> путем, с помощью наведения точечного лазера на объект.	Шт.	1
	Напольная вешалка для верхней одежды		Размеры 1500 x 2000	Шт.	4
	Плечики для одежды		Материал: Пластиковые Размеры: 48-50 см	Шт.	46
	Корзина для мусора		Материал: Пластиковый мусорный бак с крышкой 60л. Размеры: Высота 55 см. Диаметр 48 см.	Шт.	2
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ/КОММЕНТАРИИ</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Наименование необходимого оборудования или инструмента, или мебели</b>	<b>Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика</b>	<b>Ед. измерения</b>	<b>Необходимое кол-во</b>
1	Кулер для воды с охлаждением		Настольный с подогревом и охлаждением	Шт	2

2	Вода питьевая		Бутыль 19л	Шт	4
3	Точка подключения горячей, холодной воды			Шт.	
4	Точка электропитани я			Шт.	
5	Точка доступа Интернет			Шт.	

**4. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом основных нозологий.**

Наименование нозологии	Площадь, м кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м	Специализированное оборудование, количество.
Рабочее место участника с нарушением слуха	4	От 1 метра до 1,5 метров	Радиокласс (радиомикрофон) "Сонет-PCM" РМ- 3-1 (заушный индуктор и индукционная петля) <a href="http://rosopeka.ru/good4632.html">http://rosopeka.ru/good4632.html</a> - 1 шт.
			Диктофон (Olympus WS-852 + microSD 4Gb) <a href="https://www.dns-shop.ru/product/bfa3803f166e3330/diktofon-olympus-ws-852--microsd-4gb/?p=2&amp;i=2">https://www.dns-shop.ru/product/bfa3803f166e3330/diktofon-olympus-ws-852--microsd-4gb/?p=2&amp;i=2</a> - 1 шт.
Рабочее место участника с нарушением зрения	4	От 2 метров	Электронный ручной видеувеличитель с речевым выходом VideoMouse <a href="http://dostupsreda.ru/store/dlya_invalidov_po_zreniyu/videouvelichiteli/elektronnyy_ruchnoy_videouvelichitel-">http://dostupsreda.ru/store/dlya_invalidov_po_zreniyu/videouvelichiteli/elektronnyy_ruchnoy_videouvelichitel-</a> -2 шт.
			Электронная лупа Bigger B2.5-43TV <a href="https://e-lupa.ru/catalog/product/bigger_B25-43TV/">https://e-lupa.ru/catalog/product/bigger_B25-43TV/</a> -2 шт.
			Говорящий карманный калькулятор на русском языке <a href="http://rosopeka.ru/good4031.html">http://rosopeka.ru/good4031.html</a> - 4шт.
Рабочее место участника с нарушением ОДА	нет	Нет	нет
Рабочее место участника с соматическими заболеваниями	4	От 2 метров	Специальные требования к условиям труда инвалидов вследствие заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также инвалиды вследствие других соматических заболеваний условия труда на рабочих местах должны соответствовать оптимальным и допустимым по микроклиматическим параметрам. На рабочих местах не

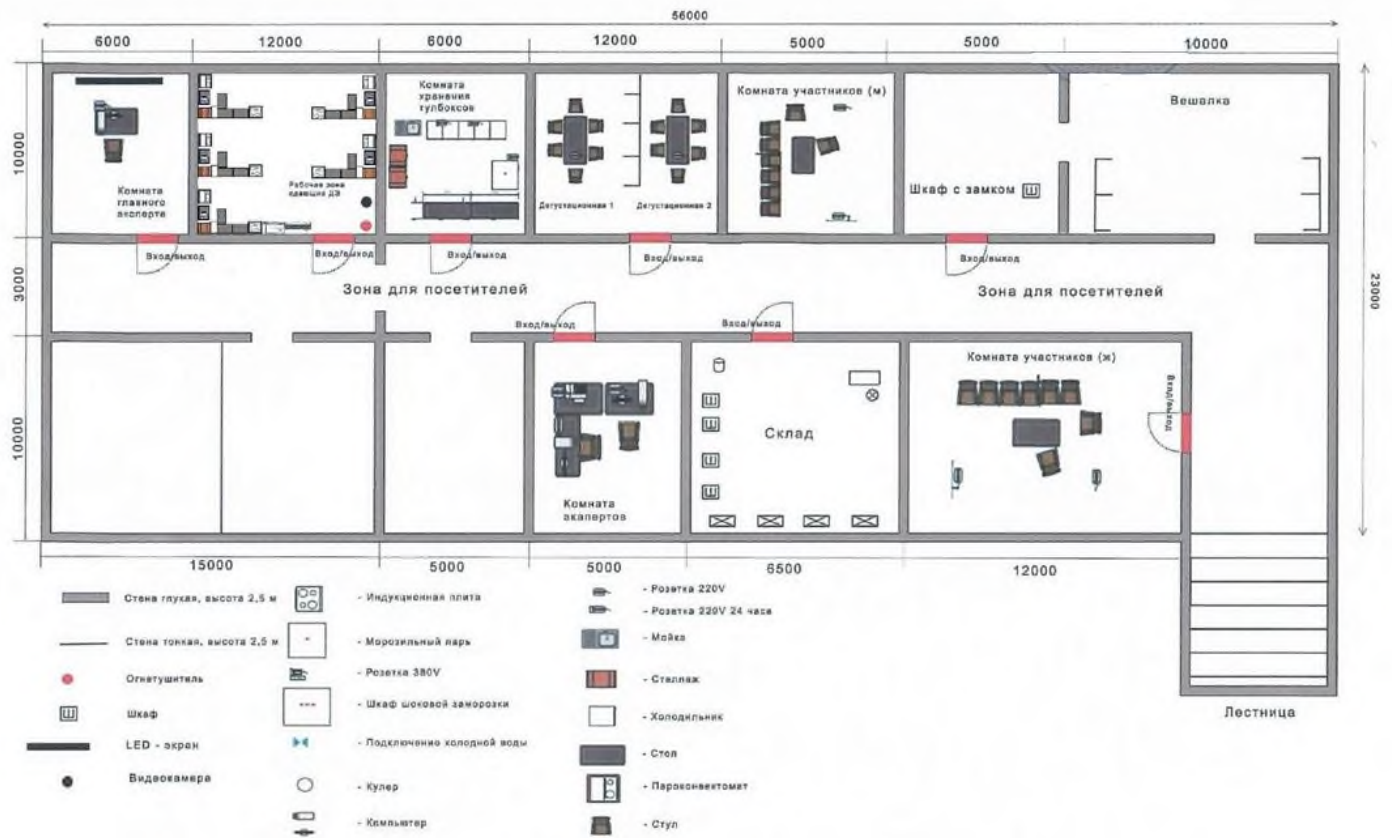
			<p>допускается присутствие вредных химических веществ, включая аллергены, канцерогены, оксиды металлов, аэрозоли преимущественно фиброгенного действия.</p> <p>Не допускается наличие тепловых излучений; локальной вибрации, электромагнитных излучений, ультрафиолетовой радиации.</p> <p>Уровни шума на рабочих местах и освещенность должны соответствовать действующим нормативам.</p> <p>Использовать столы - с регулируемой высотой и углом наклона поверхности; стулья (кресла) - с регулируемой высотой сиденья и положением спинки.</p>
<b>Рабочее место участника с ментальными нарушениями</b>	4	От 1 метра до 1,5 метров	<p>Оборудование должно быть безопасное и комфортное в пользовании (устойчивые конструкции, прочная установка и фиксация, простой способ пользования без сложных систем включения и выключения, с автоматическим выключением при неполадках; расстановка и расположение, не создающие помех для подхода, пользования, передвижения; расширенные расстояния между столами, мебелью и в то же время не затрудняющие досягаемость; исключение острых выступов, углов, ранимых поверхностей, выступающих крепежных деталей).</p>

\*указывается ссылка на сайт с тех. характеристиками, либо наименование и тех. характеристики специализированного оборудования.

**Графическое изображение рабочих мест с учетом основных нозологий.**



## 5 Схема застройки конкурсной площадки



## **6. Требования охраны труда и техники безопасности. ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ.**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. На основании настоящей Типовой инструкции разрабатывается инструкция по охране труда и технике безопасности для участника с учетом условий его работы. Эксперты и участники должны ознакомиться с инструкцией по безопасности труда до начала соревнований.

1.2. На участника могут воздействовать опасные и вредные факторы:

- подвижные части электрооборудования;
- повышенная температура поверхностей оборудования;
- пониженная температура поверхностей холодильного оборудования, полуфабрикатов;
- повышенная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенная влажность воздуха;
- повышенная или пониженная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенный уровень инфракрасной радиации;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря, тары;
- вредные вещества в воздухе рабочей зоны;
- физические перегрузки;
- нервно - психические перегрузки.

1.3. Участник извещает эксперта по технике безопасности о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.4. Участнику следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
- перед началом работы мыть руки с мылом, надевать чистую санитарную одежду, подбирать волосы под колпак;
- работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения;
- после посещения туалета мыть руки с мылом;
- при изготовлении кулинарных изделий снимать ювелирные украшения, часы, коротко стричь ногти и не покрывать их лаком.

1.5. У участника должна быть форменная одежда:

- куртка белая хлопчатобумажная;
- брюки;
- фартук белый хлопчатобумажный;
- колпак белый хлопчатобумажный (допускается одноразовый);
- профессиональная обувь на нескользящей подошве.

Для экспертов обязательные элементы одежды: китель, передник или фартук, колпак (всё белого цвета), профессиональная обувь на нескользящей подошве

### **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Застегнуть одетую форменную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Проверить оснащенность рабочего места необходимым оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментами.

### 2.3. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- обеспечить наличие свободных проходов;
- проверить устойчивость производственного стола, стеллажа, прочность крепления оборудования к фундаментам и подставкам;
- надежно установить (закрепить) передвижное (переносное) оборудование и инвентарь на рабочем столе, подставке, передвижной тележке;
- удобно и устойчиво разместить запасы сырья, полуфабрикатов, инструмент, приспособления в соответствии с частотой использования и расходования;

#### **проверить внешним осмотром:**

- достаточность освещения рабочей поверхности;
- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- исправность розетки, кабеля (шнура) электропитания, вилки, используемых электробытовых приборов;
- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями машины и заземляющим проводом). Не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления;
- наличие, исправность нагревательных поверхностей оборудования;
- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг применяемого оборудования;
- наличие и исправность весоизмерительного оборудования;
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, открытых трапов);
- отсутствие выбоин, трещин и других неровностей на рабочих поверхностях производственных столов;
- исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента (поверхности тары, разделочных досок, лопаток и т.п. должны быть чистыми, гладкими, без сколов, трещин и заусениц; рукоятки ножей должны быть плотно насаженными, нескользкими и удобными для захвата, имеющими необходимый упор для пальцев руки, не деформирующимися от воздействия горячей воды; полотна ножей должны быть гладкими, отполированными, без вмятин и трещин).

2.4. Проверить исправность пускорегулирующей аппаратуры оборудования (пускателей, пакетных переключателей и т.п.).

2.5. Перед включением **индукционной плиты** помните: оборудование и его доступные части нагреваются во время эксплуатации.

Всегда следует помнить, что существует опасность травмы, при прикосновении к нагревательным элементам. Поэтому, во время работы оборудования - быть особо бдительными. Приготовление на плите блюд на жиру или на растительных маслах, может быть опасно и привести к пожару, в связи с этим, никогда не пробуйте гасить огонь водой! Сначала отключите оборудование, а затем накройте огонь, например, крышкой.

Не складывайте предметы и вещи на поверхности плиты. Если на поверхности имеется трещина, то следует отключить электропитание во избежание поражения электрическим током. Не рекомендуется размещать на поверхности плиты металлические предметы (например, такие как: ножи, вилки, ложки, крышки, алюминиевую фольгу и т.п.), так как они могут нагреваться.

После эксплуатации отключите плиту регулятором, а не руководствуйтесь указаниями детектора посуды.

2.6. При эксплуатации **весов** не нагружайте весы сверх наибольшего предела взвешивания (включая массу тары). Не допускайте ударов по платформе. Не подвергайте весы сильной вибрации. При работе не нажимайте сильно на клавиши.

2.7. При эксплуатации **холодильного оборудования**: загрузку охлаждаемого объема холодильного оборудования осуществлять после пуска холодильной машины и достижения температуры, необходимой для хранения продуктов. Двери холодильного оборудования открывать на короткое время и как можно реже. При обнаружении утечки хладона холодильное оборудование немедленно отключить, помещение – проветрить.

**Не допускается:**

- включать агрегат при отсутствии защитного заземления или зануления электродвигателей;
- загромождать пространство возле холодильного агрегата, складировать продукты, тару и другие посторонние предметы;
- прикасаться к подвижным частям включенного в сеть агрегата независимо от того, находится он в работе или в режиме автоматической остановки;
- хранить продукты на испарителях;
- загружать холодильную камеру при снятом ограждении воздухоохладителя, без поддона испарителя, а также без поддона для стока конденсата.

2.8. Перед использованием **микроволновой печи** убедитесь в том, что стеклянный поднос, роликовая подставка, муфта правильно установлены.

Избегайте прикосновения к горячим стенкам прибора при его работе: это относится в первую очередь к дверце, резистору для нагрева, стенкам камеры.

При извлечении из печи посуды с продуктами пользуйтесь изолирующими перчатками или кухонными рукавицами. Не включайте печь в работу «вхолостую», без продуктов. Она должна быть обязательно загружена. В противном случае вы рискуете ее повредить или сократить время работы.

Не вставляйте между дверцей и корпусом печи посторонние предметы (тряпки, кухонные рукавицы), не размещайте в печи слишком громоздкую посуду. Если дверца не закрыта, то включение печи окажется невозможным.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда.

3.2. Использовать оборудование только для тех работ, для которых оно предназначено.

3.3. Соблюдать правила перемещения в боксе и на территории площадки, пользоваться только установленными проходами.

3.4. Содержать рабочее место в чистоте, своевременно убирать с пола рассыпанные (разлитые) продукты, жиры и др.

3.5. Не загромождать рабочее место, проходы к нему, между оборудованием, столами, стеллажами, пути эвакуации инвентарем, излишними запасами сырья, кулинарной продукцией.

3.6. Использовать средства защиты рук при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря и кухонной посуды.

3.7. При работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов. При перерывах в работе вкладывать нож в пенал (футляр). Не ходить и не наклоняться с ножом в руках, не переносить нож, не вложенный в футляр (пенал).

Во время работы с ножом не допускается:

- использовать ножи с непрочными закрепленными полотнами, с рукоятками, имеющими заусенцы, с затупившимися лезвиями;
- производить резкие движения;
- нарезать сырье и продукты на весу;
- проверять остроту лезвия рукой;
- оставлять нож во время перерыва в работе в обрабатываемом сырье или на столе без футляра;

– опираться на мусат при правке ножа.

3.8. Переносить продукты, сырье, полуфабрикаты только в исправной таре. Не загружать тару более номинальной массы брутто.

3.9. Во время работы с использованием различного вида оборудования соблюдать элементарные требования безопасности.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте или на площадке: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, воды, сырья и т.п.; доложить о принятых мерах техническому эксперту и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей; доложить техническому эксперту о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места жирами или просыпанными порошкообразными веществами (мукой, крахмалом и т.п.), работу прекратить до удаления загрязняющих веществ.

4.4. Пролитый на полу жир удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов.

4.5. В случае возгорания жира не заливать его водой, необходимо прекратить его нагрев и накрыть крышкой или другим предметом (плотной тканью), препятствующим доступу воздуха в зону горения.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Выключить и надежно обесточить электронагревательное оборудование из розетки.

5.2. Не производить уборку мусора, отходов непосредственно руками, использовать для этой цели щетки, совки и другие приспособления.