**Дисциплина:** Физическая культура

**Преподаватель: Дмитриев Г.П.**.

**Группа: 122 125**

**Выполнить до 25**.01.2023

1. **1**. Сфотографировать как вы выполняете приседание на двух ногах за 30сек.(записать видео) и результат выполнения
2. Сфотографировать как вы выполняете наклон вперёд из положения стоя с опоры (гибкость). .(записать видео) и результат выполнения

**Выполненное задание присылать на почту: greesha6060@mail.ru**