**Дисциплина:** Физическая культура

**Преподаватель: Дмитриев Г.П.**.

**Группа: 135 ОГСЭ.04**  **ОТЗИ**

Выполнить до 24.01.23

Выполненное задание присылать на почту: greesha6060@mail.ru

1. Выполнить комплекс yпражнений на развитие силы пресса (записать видео/скрин выполнения yпражнений). Записать результат.
2. Бег на месте 5-мин с интервалом отдыха. (записать видео/скрин выполнения yпражнений).

.

2.****

.

Выполненное задание присылать на почту: greesha6060@mail.ru