

**VI РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ «АБИЛИМПИКС»
В РЕСПУБЛИКЕ БУРЯТИЯ**

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель РЦРД «Абилимпикс»
в Республике Бурятия
 Е.Д. Цыренов
«18» февраля 2023 г.

КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

по компетенции

МАССАЖИСТ

Категория участников: специалисты

Разработал (а)
Главный эксперт регионального чемпионата
Немерова Альбина Вениаминовна

г. Улан-Удэ
2023

1. Описание компетенции

1.1. Актуальность компетенции

Массаж — это уникальный метод оздоровления организма. Вот уже несколько тысяч лет навыки массажиста остаются крайне востребованными, актуальными. При этом сохраняется высокая доступность массажа широкому кругу населения. Массаж эффективно используется как самостоятельное, так и одно из комплекса средств для восстановления человека во время и после заболеваний, перенесенных физических и психологических травм. Кроме того, массаж известен как качественная превентивная мера предупреждения развития тех или иных нарушений в работе организма. Удобство и популярность массажа опирается, в том числе, и на малое количество противопоказаний к проводимым процедурам.

Для удовлетворения потребностей всех категорий населения (начиная от здоровых новорожденных и заканчивая пожилыми людьми, пациентами с тяжелыми хроническими заболеваниями) разработано и применяется большое количество массажных направлений, методик, подходов.

Сегодня массажисты работают как в отрасли предоставления медицинских, так и эстетических услуг: медицинские организации, салоны красоты, фитнес-центры. Поэтому современному массажисту необходимо обладать знаниями и умениями не только в классическом массаже, но и профессионально разбираться во всем разнообразии массажных технологий, осваивать спортивный, лечебный, гигиенический, косметический и другие виды массажа. Более того, для благополучной профессиональной конкуренции, массажисту желательно освоить и ряд смежных специальностей (психология, психосоматика, лечебная физкультура, навыки оказания первой помощи и т.п.), постоянно заниматься дополнительным обучением, проходить курсы повышения квалификации, изучать рынок профессиональных товаров, аксессуаров, сопутствующих средств. Важно также развивать в себе личностные навыки, необходимые для успешного продвижения в специальности: внимательность, вежливость, терпеливость, тактичность, сосредоточенность, аккуратность, физическая выносливость, чувствительность пальцев рук.

Физическое и психологическое благополучие — одна из ключевых потребностей каждого человека. Грамотное применение массажного воздействия помогает решить целый комплекс проблем в этой области. Однако с общим развитием цивилизации, растет и уровень ожиданий к компетенции массажиста. Так, события периода 2019-2020 года в области мировых эпидемиологических ограничений показывают, что на первый план выходит умение массажиста быстро адаптироваться к изменениям в законодательстве, оперативно реагировать на усложнения в части санитарных требований, развивать и внедрять в работу отдельные навыки (например, умение восстанавливать пациентов после перенесенных легочных заболеваний, гиподинамии, депрессий).

Несмотря на то, что потребность в специалистах указанной компетенции по прогнозам резко возрастет в ближайшее время, не стоит забывать, что во все времена в обществе присутствует проблема социальной, психологической и профессиональной адаптации специалистов с ограниченными возможностями здоровья. Как правило, к профессиональному уровню таких специалистов работодатели, клиенты демонстрируют завышенные требования и ожидания. Специалистам с ОВЗ приходится не просто конкурировать с коллегами без особенностей здоровья, но и «доказывать» свое высокое мастерство, умение адаптироваться к любым ограничениям.

Именно этими факторами подтверждается актуальность включения компетенции «МАССАЖИСТ» в перечень специальностей конкурса профессионального мастерства «Абилимпикс».

1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после получения данной компетенции

- Медицинская сестра по массажу/медицинский брат по массажу
- Медицинская сестра по массажу спортивной сборной команды российской федерации
- Физиотерапевт
- Технолог-эстетист
- Косметик. Спа-технолог

1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт

Школьники			Студенты			Специалисты		
ФГОС по специальности	ФГОС	специальности	ФГОС	специальности	ФГОС	специальности	ФГОС	специальности
43.02.04	Прикладная	34.02.02	Медицинский массаж (для	34.02.02	Медицинский массаж (для	34.02.02	Медицинский массаж (для	34.02.02
эстетика		обучения лиц с	ограниченными	обучения лиц с	ограниченными	обучения лиц с	ограниченными	обучения лиц с
Код ОКПДТР 13138	Косметик	возможностями здоровья по зрению)	возможностями здоровья по зрению)	ограниченными	возможностями здоровья по зрению)	ограниченными	возможностями здоровья по зрению)	ограниченными
ФГОС по специальности	43.02.04	ФГОС по специальности	43.02.04	ФГОС по специальности	43.02.04	ФГОС по специальности	43.02.04	ФГОС по специальности
Прикладная эстетика		Прикладная эстетика		Прикладная эстетика		Прикладная эстетика		Прикладная эстетика
Код ОКПДТР 13138	Косметик	Код ОКПДТР 13138	Косметик	Код ОКПДТР 13138	Косметик	Код ОКПДТР 13138	Косметик	Код ОКПДТР 13138
Код ОКПДТР 24272	медицинская сестра/брат по массажу	Код ОКПДТР 24272	медицинская сестра/брат по массажу	Код ОКПДТР 24272	медицинская сестра/брат по массажу	Код ОКПДТР 24272	медицинская сестра/брат по массажу	Код ОКПДТР 24272
Код ОКПДТР 23791	массажист	Код ОКПДТР 23791	массажист	Код ОКПДТР 23791	массажист	Код ОКПДТР 23791	массажист	Код ОКПДТР 23791
Другие категории инвалидов, имеющие медицинское образование		Другие категории инвалидов, имеющие медицинское образование		Другие категории инвалидов, имеющие медицинское образование		Другие категории инвалидов, имеющие медицинское образование		Другие категории инвалидов, имеющие медицинское образование

1.4. Требования к квалификации - специалисты

В соответствии с профстандартом 02.042 Специалист по медицинскому массажу

Основная цель вида профессиональной деятельности: Проведение медицинского массажа в целях сохранения и укрепления здоровья.

Трудовые функции:

1. Код А/01.5 Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа.

2. Код А/02.5 Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности

знать:

- методика сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей);
- основы анатомии, физиологии и биомеханики человека;
- методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа;
- медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу;
- приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на пациента;
- требования к рабочей одежде и обуви медицинских работников
- санитарно-гигиенические требования к обработке рук, личной гигиене медицинских работников;
- требования санитарных норм и правил к кабинету массажа;
- виды массажного оборудования, разрешенного к применению при проведении процедуры медицинского массажа;
- медицинская этика, психология профессионального общения;
- основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека;
- способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента;
- физиологическое влияние различных видов массажа на области и системы организма человека;
- правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях;
- особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды;
- частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека;

- возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма человека на медицинский массаж и способы их устранения
- порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа

- критерии оценки эффективности проведенного массажа;

уметь:

- осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей);

- анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей);

- пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов:

- А) визуальное исследование кожи;

- Б) пальпация кожи;

- В) пальпация мышц и пр.

- обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры медицинского массажа в соответствии с назначением врача в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента;

- подготавливать рабочее место, массажное оборудование, необходимые косметические средства для наружного применения к выполнению массажа;

- соблюдать правила личной гигиены;

- пользоваться различными видами медицинского массажа:

- А) классический массаж;

- Б) спортивный массаж;

- В) сегментарно-рефлекторный масса;

- Г) соединительно-тканый массаж;

- Д) косметический массаж и пр.

- определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения медицинского массажа

- выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача, с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой при различных заболеваниях;

- соблюдать правила выполнения различных видов медицинского массажа;

- производить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж;

- проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений и состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план;

- производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) медицинского массажа;

навыки (практический опыт):

1.

- сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей);
- осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа.

2.

- подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента;

- выполнение различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача, с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента;

- применение по медицинским показаниям косметических средств для наружного применения;

- динамическое наблюдение и сравнительная оценка функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа;

- оценка эффективности проведенного медицинского массажа.

Участник должен предоставить копии:

1. Справка МСЭ.

2. Документы об окончании образовательных учреждений, подтверждающие наличие медицинского высшего или средне-специального образования (специальности - медицинская сестра, фельдшер, акушерка) либо по специальности Прикладная эстетика.

3. Оригинал справки из ПНД об отсутствии противопоказаний для работы массажистом.

4. Документы, подтверждающие освоение курсов по массажным технологиям (если таковые имеются).

2. Конкурсное задание

2.1. Краткое описание задания.

В ходе выполнения конкурсного задания участникам необходимо провести **процедуры массажа на массажном столе** в соответствии со своей категорией:

Специалисты должны выполнить две процедуры массажа.

в Модуле 1 - Медицинский массаж

Участники чемпионата выполняют медицинский массаж в соответствии с назначением врача: посттравматический ушиб грудного отдела позвоночника.

Зоны проведения: шейно-воротниковая зона, пояснично-крестцовый отдел.

Модель (пациент) имеет допустимый диапазон артериального давления при пассивной нагрузке в процессе выполнения процедуры массажа!

В Заявке (Приложение 2) участник указывает используемую(-ые) технику(-и) массажа для решения данной задачи, вошедшие в заявленную методику массажа.

В Модуле 2 - Свободная программа

Выполнение техник массажа для решения лечебно-профилактических, оздоровительных и эстетических задач, вошедших в заявленную методику массажа.

Участник может использовать любую технику, кроме инструментального и аппаратного массажа, мануальной терапии, остеопатических техник, детского массажа, огненного массажа, ЛФК, ПИР.

Процедура выполняется условно здоровому человеку.

Для выполнения процедур массажа участникам **РАЗРЕШЕНО** использование расходных материалов с учётом получения **СОГЛАСОВАНИЯ** с главным экспертом.

Всем участникам необходимо заранее заполнить Заявку - Приложение № 2 к Конкурсному заданию ШЕСТОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА АБИЛИПИКС для компетенции "МАССАЖИСТ" и передать при регистрации в день чемпионата или отправить заранее на эл. почту mcprm@list.ru с темой письма, например, Заявка РЧ массажист 2023 категория специалисты, Иванов В.В.

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания

Наименование категории участника	Наименование модуля	Время проведения модуля	Полученный результат
Специалисты	Модуль 1 Проведение процедуры «Медицинский массаж»	30 мин	Качественно проведенная процедура в соответствии с назначением врача указанным в пункте 2.1. конкурсного задания, а также прописанными целями и задачами, указанными в Заявке – Приложение 2.

	Модуль 2 Свободная программа (выполнение техник массажа для решения лечебно- профилактических, оздоровительных и эстетических задач, вошедших в заявленную методику массажа)	30 мин	Качественно проведенная процедура условно здоровому человеку в соответствии с поставленными задачами указанными в Заявке.
Общее время выполнения конкурсного задания – 1 час			

2.3 Последовательность выполнения задания

Часть 1 (не включается в конкурсный процесс)

1. Участник обязательно должен до начала практического задания провести краткий опрос модели о состоянии здоровья и выявить имеются ли противопоказания к проведению процедуры (отводится 10 мин для проведения опроса). Заполнение анкеты-согласия (Приложение 1) со слов участника производит помощник, назначенный главным экспертом.

Данный опрос проходит после распределения моделей между участниками и не включается в конкурсный процесс.

2. Подготовка рабочего места осуществляется участником до начала практического конкурсного задания.

Рабочее место подготовлено к проведению процедуры, согласно санитарно-гигиеническим требованиям.

3. Модель заранее переодета в одноразовое белье, халат и тапочки (допускается тканевый халат).

К моменту команды «начали» модель сидит на стуле у массажного стола, а участник находится рядом с ней.

Для категорий студенты и специалисты после начала отсчёта времени участник приглашает модель к массажному столу и укладывает её в соответствии с установленными правилами этикета.

Часть 2 (включается в конкурсный процесс)

1. В процессе проведения процедуры массажа участник заботится о сохранении комфорта и достоинства модели.

2. На протяжении всего конкурсного задания помощник (эксперт времени), назначенный главным экспертом, озвучивает или показывает участникам на табличках (в зависимости от нозологии участника) тайминг оставшегося времени до окончания процедуры массажа.

3. Участник должен поддерживать порядок на рабочем месте во время проведения процедуры массажа. Использованные материалы необходимо выбрасывать в процессе работы.

4. Участник должен уведомить экспертов, когда завершат выполнение задания, подняв руку вверх.

5. По истечении времени (команда «работа завершена»), отведенного на работу, мастера покидают зону конкурса, модели остаются на местах, если иное не прописано в конкурсной заявке.

2.4 30% изменения конкурсного задания

Для категории специалисты:

Время выполнения конкурсного задания в модуле «Медицинский массаж» будет изменено.

В модуле «Свободная программа» главный эксперт озвучивает добавление одной зоны проведения массажа на основании конкурсной заявки, с учетом недопустимости нарушения целостности процедуры, что будет являться комплементарной процедурой.

Примечание 3: если конкурсант имеет инвалидность по слуху, то на площадку допускается сурдопереводчик.

2.5 Критерии оценки выполнения задания

Студенты/Специалисты - критерии оценки выполнения задания

Общее количество баллов по каждому модулю в категории
СТУДЕНТЫ/СПЕЦИАЛИСТЫ

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
Модуль 1 Проведение процедуры «Медицинский массаж»	1. Участники чемпионата выполняют процедуру массажа в соответствии с назначением врача указанным в пункте 2.1 конкурсного задания, а также прописанными целями и задачами, указанными в Заявке-Приложение 2 <i>В качестве моделей (пациентов) выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно.</i>	50

Модуль 2
Свободная программа
(выполнение техник
массажа для решения
лечебно-
профилактических,
оздоровительных и
эстетических задач,
вошедших в заявленную
методику массажа).

1. Участники чемпионата проводят процедуру массажа условно здоровому человеку в соответствии с поставленными задачами и заявленными зонами, указанными в Заявке (Приложение2)

50

В качестве моделей (пациентов) выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно.

ИТОГО

100

Модуль 1 «Медицинский массаж» для категории студенты/специалисты

Задание	№ п/п	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (баллы)
1. Участники чемпионата выполняют процедуру массажа в соответствии с назначением врача указанным в пункте 2.1. конкурсного задания, а также прописанными целями и задачами, указанными в Заявке – Приложение 2	1.	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам.	2,5	2,5	
	2.	Организация рабочего пространства. Соблюдение санитарно-гигиенических норм.	5	5	
	3.	Соответствие правилам этикета-сервис	2,5		2,5
	4.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	5	5	
	5.	Положение модели (эргономика клиента)	5	5	
	6.	Соблюдение порядка (очередности и регламента) выполнения массажных приемов.	5	5	
	7.	Соответствие выполняемых массажных приемов стандарту используемых техник	7,5	7,5	
	8.	Использование основных и вспомогательных массажных приемов, в соответствии с индивидуальными анатомическими	5	5	

		особенностями модели и необходимостью их применения.			
	9.	Физиологичность выбора массажного приема (интенсивность, направление движений) по отношению к массируемой области.	5	5	
	10.	Целостность проведения и соблюдения необходимого темпа при выполнении массажа.	5	5	
	11.	Соблюдение временного регламента выполнения процедуры в Модуле 1 «Медицинский массаж» - 30 минут (для категории специалисты): - соблюдение четко установленного регламента – 30 мин; - при окончании процедуры массажа на 1 мин. раньше или позже отведенного времени; - при окончании процедуры массажа на 2 мин. раньше или позже отведенного времени; - при окончании процедуры массажа на 3 мин. раньше или позже отведенного времени; - при окончании процедуры массажа на 4 мин. раньше или позже отведенного времени;	2,5 2,0 1,5 1,0 0,5	2,5 2,0 1,5 1,0 0,5	
		Итого:	50	47,5	2,5

Модуль 2 «Свободная программа» для категорий студенты/специалисты

Задание	№ п/п	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (баллы)
1. Участники чемпионата выполняют процедуру массажа с	1.	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам.	2,5	2,5	
	2.	Организация рабочего	2,5	2,5	

применением техник массажа для решения лечебно-профилактических, оздоровительных и эстетических задач, вошедших в заявленную методику массажа. 2. Участник может использовать любую технику, кроме инструментального и аппаратного массажа, мануальной терапии, остеопатических техник, детского массажа, ЛФК, ПИР. 3. Участники чемпионата проводят процедуру массажа условно здоровому человеку в соответствии с		пространства. Соблюдение санитарно-гигиенических норм			
	3.	Эстетическая привлекательность - антураж	2,5		2,5
	4.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	5	5	
	5.	Положение модели (эргономика клиента)	2,5	2,5	
	6.	Соответствие стандартам, используемых техник массажа, включенных в заявленную методику	10	10	
	7.	Соответствие поставленным целям и задачам, используемых техник массажа, включенных в заявленную методику	10	10	
	8.	Использование массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели и необходимостью их применения	5	5	
	9.	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	5	5	
	10.	Коммерческая привлекательность программы массажа, её органичность и целостность	2,5		2,5

поставленными задачами и заявленными зонами, указанными в Заявке – Приложение 2	11.	Соблюдение временного регламента массажа в модуле 2 "Свободная программа"- 30 минут - соблюдение чётко установленного регламента - 30 мин - при окончании процедуры массажа на 1 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 4 и более мин раньше или позже отведенного времени			
	Итого		50	45	5

3.Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов

3.1. Школьники, студенты, специалисты

ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО УЧАСТНИКА					
№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
01	Массажный стол с регулировкой высоты		https://www.us-medica.ru/massage-tables/massage-tables-sumoline/samurai.php	шт.	1
02	Валик		https://www.us-medica.ru/accessories/valiki/us-medica-usm-006	шт.	1
03	Тумба с раковиной		https://market.yandex.ru/offer/OScXM5f4y4jPfr2Kc4hf3Q?clid=545&cpc=zgyRxX09Dadux5U3SJpalOeIVYlcp2sZGrhj4ZbQAdC52WQeLl44ZjILEkJbQMbJIy2fcY3O796b	шт.	1/10

			Qhr4PAr5C3g1Fw0KuzI2wpJXCtvER_MqR31Ie0C0jBhe8us8h5ETJ5e3Tawg_ETJwBqdGgYsMRrPyKYI7d0E-BZS5fOhwu3zd1EwsddWixsJiyDuA_Vh4e-TxbGUY7g3pU_t8AlZQ%2C%2C&hid=7286537&hyperid=354790112&lr=213&modetid=354790112&nid=56306&rs=eJw9kTtWQ0EMQylSpKaipk7h_yezI7ZDy2KxHB7dPT6yRho_f273r_fvG1ew2YMe2kdM03yYbbg0wCLD4UzDQScrCHLXI9qROWwBeYtgjtVox1x3noZVBidnDPfsWitBn7CvCoU9NJ7KwwVNSq0Gnqnx75md8KxeT8q_PBNToRc-LEYpl2e2NHIemX5bBI4UW5AdCtrE3ie4BWFEF-X1ziDBwmuxgLsX5NfrmbJN0ShtvXNfV4aeaVhom05AZ04UNZ-woQ65joS9fOVjKczd1z2yHHqtI2TK_kozHymOg0gcVo_yq3QEQR-MD44GN2_VhL_unAXciWhzWXjSx_3z7RftS2wP&text=раковина%20с%20тумбой%20в%20леруа		
04	Стул		https://www.techport.ru/katalog/products/mebel/ofisnaja-mebel/stulja-i-kresla/ofisnye-kresla/stul-fabrikant-izo-kozha-isk-pv?rc=ym&city=MSK&utm_source=market.yandex.ru&utm_medium=referral&utm_term=807904&utm_campaign=marketMSK&_openstat=bWFya2V0LnlnbmRleC5ydTlVQodGC0YPQuyDQpNCw0LHRgNC40LrQsNC90YIg0JjQt9C-ICjQutC-0LbQsCDQuNGB0LouIFBWIDEgKNGH0LXRgNC90YvQuSkgQkwpOy1NZ2hjVWYxUFh3OG5nTk9IODRJTkE7&frommarket=http%3A%2F%2Fmarket.yandex.ru%2Fpartner&ymclid=15897598	шт.	1

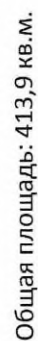
			257820631419600000		
05	Этажерка косметологическая с полками		https://topzdrav.ru/products/s-tolik-kosmetologa-sk-01?piprm=68&sid=97&from-market=&ymclid=367962373358567847500006	шт.	1
06	Мусорное ведро		https://www.ozon.ru/context/detail/id/140926212/	шт.	1
07	Часы настенные механические, либо электронные		35см, механизм кварцевый	шт.	1

4. Схемы оснащения рабочих мест с учетом основных нозологий

4.1. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом основных нозологий

Наименование нозологии	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами,	Специализированное оборудование, количество.* Рабочее место
Рабочее место участника с нарушением слуха	6 кв.м	2 м	Во время выполнения конкурсного задания участник с нарушением слуха может использовать слуховой аппарат или индивидуальные наушники. Эксперт времени использует карточки-тайминга для демонстрации участнику оставшегося времени до окончания конкурсного задания (например: начали , 30 минут, 20 минут, 10 минут, 5 минут, 3 минуты, 2 минуты, 1 минута, стоп-закончили). При необходимости предоставляется стул рядом с рабочим местом для сурдопереводчика.
Рабочее место участника с нарушением зрения	6 кв.м	2 м.	Для конкурсантов с нарушением зрения предоставляется массажное масло с нанесением шрифта Брайля. Эксперт времени озвучивает участникам оставшееся время до окончания конкурсного задания (например: начали, 30 минут, 20 минут, 10 минут, 5 минут, 3 минуты, 2 минуты, 1 минута, стоп - закончили).
Рабочее место участника с нарушением ОДА	10 кв.м	2 м	Для конкурсантов с нарушением зрения предоставляется массажное масло с нанесением шрифта Брайля. Эксперт времени озвучивает участникам оставшееся время до окончания конкурсного задания (например: начали, 30 минут, 20 минут, 10 минут, 5 минут, 3 минуты, 2 минуты, 1 минута, стоп - закончили).
Рабочее место участника с соматическими заболеваниями	6 кв. м	2 м	Специальные условия не требуются.
Рабочее место участника с ментальными нарушениями	6 кв. м	2 м	Для участников с ментальными нарушениями предполагается выступление без использования электрического оборудования (аппаратный массаж).

План застройки компетенция массажист



Общая площадь застройки компетенции МАССАЖИСТ на 10 рабочих мест составляет 120 кв.м из которых:

1. 60 кв.м выделено на оснащение 10 оборудованных рабочих мест (массажный стол, стул, косметологическая тележка, мусорное ведро). Каждое оборудованное рабочее место занимает 6 кв.м.

2. 10 кв.м - женская раздевалка для участников (оснащение: столы, стулья, настенные или напольные вешалки, розетка 220 В)

3. 10 кв.м - мужская раздевалка для участников (оснащение: столы, стулья, настенные или напольные вешалки, розетка 220 В)

4. 20 кв.м - комната для экспертов и подсобное помещение для размещения расходных материалов, запасного оборудования и призового фонда (оснащение: столы, стулья, настенные или напольные вешалки, стеллажи, розетка 220 В)

5. 20 кв.м - оборудованная площадь для заполнения документации с участниками и экспертами компетенции МАССАЖИСТ, с размещением дополнительных расходных материалов.

Необходимое оснащение: столы, стулья, принтер, ноутбук, музыкальное оборудование (музыкальный центр, микшерный пульт, тв плазма), розетка 220 В, мойка ХВС+ГВС (с канализацией).

На площадке необходимо подключение к сети интернет через систему WI-FI (не менее 25 Мб)

6. Требования охраны труда и техники безопасности

Требования по охране труда перед началом работы

Перед началом работы массажист обязан:

- сообщать о состоянии здоровья на момент начала выполнения конкурсного задания;
- надеть чистую рабочую одежду и специальную обувь;
- снять на время работы браслеты, часы, кольца;
- проверить внешним осмотром:
 - соответствие рабочего места требованиям безопасности;
 - при необходимости привести его в порядок, убрать посторонние предметы, освободить подходы к оборудованию, мебели;
 - использование неисправного оборудования, мебели и инвентаря не допускается.

Требования по охране труда при выполнении работы

При выполнении работы массажист обязан:

- выполнять только ту работу, которая входит в круг его профессиональных обязанностей и которой он обучен;
- использовать оборудование только для тех работ, для которых оно предназначено;
- использованное белье убирать после каждого клиента в специально отведенное место;

- не загромождать проходы к другим рабочим местам, пути эвакуации;
- не накапливать на рабочем месте использованную одноразовую продукцию;
- применение самодельных косметических средств не допускается;
- на парфюмерно-косметические средства, используемые в работе, должны быть документы, удостоверяющие их безопасность;
- не допускается присутствие на рабочем месте посторонних лиц
- не допускаются переговоры между участниками.

Требования по охране труда по окончании работы

По окончании работы массажист обязан:

- убрать рабочее место после проведенной процедуры;
- сообщить главному эксперту обо всех неисправностях, возникших во время работы для принятия мер по их устранению;
- вымыть руки водой с моющим средством и обработать антисептиком.

Требования по охране труда в аварийных ситуациях

При возникновении аварийной ситуации массажист обязан:

- остановить работу;
- обратиться к главному эксперту, ответственному за безопасность;
- возобновление работы допускается только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и (или) несчастному случаю;

В случае возникновения пожара или возгорания необходимо:

- прекратить работу;
- позвонить 01
- при угрозе здоровью и (или) жизни немедленно покинуть место пожара по путям эвакуации

Дисквалификация и исключение

Дисквалификация. Нарушениями, приводящими к дисквалификации тех или иных лиц, считаются:

Использование в соревновании запрещенных материалов, аппаратов и инструментов.

Проявление у модели аллергической реакции и других патологических состояний, произошедшее в процессе проведения массажа.

Невыполнение участниками распоряжений экспертов.

Опоздание к началу соревнований.

Грубые нарушения участником правил безопасности при работе с оборудованием или при выполнении процедуры массажа, способные нанести вред здоровью модели.

Непристойное поведение или действия, наносящие ущерб интересам соревнования.

Самостоятельное покидание зоны соревнования.

Нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Решение о дисквалификации участника может быть принято экспертами коллегиально.

Исключение из соревнований предусмотрено в случае неявки или опоздания участника.

Любой участник, исключенный или дисквалифицированный в течение соревнования, теряет право на получение любых наград, предусмотренных оргкомитетом VI Регионального Чемпионата «Абилимпикс»