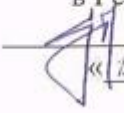


**VI РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ «АБИЛИМПИКС»
В РЕСПУБЛИКЕ БУРЯТИЯ**

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель РЦРД «Абилимпикс»
в Республике Бурятия
 Е.Д. Цыренов
«15» февраля 2023 г.

КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

по компетенции

Мастер ОЦИ

Категория участников: школьники/студенты/специалисты

Разработал(а)

Главный эксперт регионального чемпионата
Парамонова Елена Георгиевна

г. Улан-Удэ
2023

1. Описание компетенции.

1.1 Актуальность компетенции.

Быстрые темпы глобализации за последнее десятилетие были в значительной степени обусловлены разработками в области информационных и коммуникационных технологий (ИКТ). IT-специалисты пользуются все большим спросом во многих направлениях. Эти специалисты не простые пользователи Microsoft Office, графических редакторов (растровых и векторных), обработки мультимедийной информации, они продвинутые пользователи, которые обладают познаниями во всех приложениях в целом. Их навыки могут быть использованы во многих сферах жизни, отраслях, культурах, языках.

Существуют тысячи компаний, которые, несомненно, нуждаются в улучшении обучения использования этих офисных приложений, и они часто выигрывают от того, что создают индивидуальные решения, которые разрабатываются специально для них.

1.2 Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после освоения данной компетенции

- > Call-центры
- > промышленные организации и предприятия
- > архивы, офисы компаний, а также абсолютно все учреждения, нуждающиеся в операторе данных.

1.3 Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт. (конкретные стандарты)

Студенты		
ФГОС СПО по профессии 230103.02	Мастер	по обработке цифровой информации (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 2 августа 2013 г. N 854)

1.4 Требования к квалификации.

Студенты
<p><i>Должен знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none">◆подключать и настраивать параметры функционирования персонального компьютера, периферийного и мультимедийного оборудования;◆настраивать основные компоненты графического интерфейса операционной системы и специализированных программ-редакторов. <p><i>Должен уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none">◆вводить цифровую и аналоговую информацию в персональный компьютер с различных носителей, периферийного и мультимедийного оборудования;◆обработки аудио-, визуального и мультимедийного контента с помощью специализированных программ-редакторов;◆создания и воспроизведения видеороликов, презентаций, слайд-шоу, медиафайлов и другой итоговой продукции из исходных аудио, визуальных и мультимедийных компонентов;◆работать с векторной и растровой графикой;◆выполнять расчеты с использованием относительных и абсолютных ссылок;◆обработывать экономическую информации;◆обработывать простые базы данных;◆обеспечивать выполнения правил охраны труда;◆организовать и подготавливать рабочее место к работе.

2. Конкурсное задание.

2.1 Краткое описание задания.

Студенты: в ходе выполнения конкурсного задания необходимо:

- создать комплексный документ, используя приложения, входящие в состав офисных программ;
- используя растровую и векторную графику, создать изображения для использования их в комплексном документе;
- создать и обработать электронную таблицу;
- создать презентационный тематический видеоролик (монтажный лист для видеоролика выдаётся участнику).

2.2 Структура и подробное описание конкурсного задания.

	Наименование модуля	Дата	Время	Результат
Общее время выполнения конкурсного задания: 4 часа.				
Студенты	Создание и обработка графической информации	Первый день	40 минут	Создание и обработка иллюстраций различных графических форматов.
	Обработка числовой информации.	Первый день	60 минут	Создание и обработка электронной таблицы
	Создание и обработка текстовой информации	Первый день	40 минут	Создание и обработка комплексного документа
	Монтаж и обработка видеoinформации	Первый день	100 минут	Видеоролик

2.3 Последовательность выполнения задания.

При выполнении задания конкурсант должен продемонстрировать навыки работы с пакетом офисных программ, графическими и видео редакторами. Задание должно быть сформулировано таким образом, чтобы конкурсант четко понимал, что ему необходимо предоставить в результате. Формулировка конкурсного задания предполагает разбиение его участником на подзадачи, которые решаются на соответствующих этапах конкурса.

Вся документация конкурса и программное обеспечение предоставляются на русском языке.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Исходные данные находятся в папке «**Исходный материал**» на Рабочем столе.

Создание и обработка графической информации.

Используя возможности растрового графического редактора, необходимо создать изображение, в котором будут представлены ваши творческие идеи по созданию дизайна тематических изображений. *Творческие решения в задании приветствуются.*

1. Открыть изображения, представленные в папке **Исходные материалы/Модуль 1**.
2. Установить заданный размер фона по заданию.
3. Задать требуемый цвет фона по заданию.
4. Используя инструменты графического редактора, добавить в свою работу необходимые элементы с исходных изображений, придав им требуемую форму, ориентируясь на заданный шаблон.
5. Расположить элементы на отдельных слоях.
6. Добавить текст на отдельные слои из папки **Исходные материалы/Модуль 1**.
7. Примените Стиль текста на ваш выбор.
8. Сохранить созданную иллюстрацию в двух форматах (собственный формат графического

редактора и JPEG) в своей папке **Конкурсант_Фамилия/Модуль 1/**. В формате программы слои объединять запрещено!

9. Готовую иллюстрацию открыть в векторном графическом редакторе. Выполнить векторизацию изображения.

10. Сохранить иллюстрацию в собственном формате графического редактора в свою папку **Конкурсант_Фамилия/Модуль 1/**.

Обработка числовой информации.

1. Создать на основе предоставленной информации комплексные документы, в которых отразятся заданные в задании аспекты.

2. Исходные данные находятся в папке **Рабочий стол/Исходный материал/Модуль 2**.

3. Отформатировать таблицы по указанным в задании требованиям.

4. Используя необходимые формулы и функции произвести расчёты, указанные в задании.

5. Построить необходимые диаграммы для отображения числовой информации.

6. Обеспечить перенос данных из таблиц в текстовый документ с помощью функций.

7. Отформатировать текстовый документ по образцу.

8. Сохранить документ в необходимом формате в папку **Конкурсант_Фамилия/Модуль 2**.

Создание и обработка текстовой информации.

Создать на основе предоставленной информации комплексные документы, в которых отразятся заданные в задании аспекты.

1. Исходные данные находятся в папке **Рабочий стол/Исходный материал/Модуль 3**.

2. Добавить в документ созданное в 1 модуле изображение.

3. Отформатировать текстовый документ по заданию.

4. Выполнить слияние с электронной таблицей по указанным в задании записям.

5. Сохранить документ в необходимом формате в папку **Конкурсант_Фамилия/Модуль 3**.

Монтаж и обработка видеoinформации.

В видео редакторе необходимо создать на основе предоставленных участнику и созданных им в предыдущем задании материалов презентационный ролик, в котором отразить основные этапы важного события согласно теме. **Творческие решения в задании приветствуются.**

1. Исходные данные находятся в папке **Рабочий стол/Исходный материал/Модуль 4** и созданной папке **Конкурсант_Фамилия/Модуль 1**.

2. Смонтировать презентационный видеоролик на заданную тему из нескольких предложенных видеофрагментов, соблюдая заданный хронометраж.

3. Между фрагментами вставить иллюстрации, созданные в предыдущем задании или предоставленные в исходных материалах.

4. Для иллюстраций соблюдать заданный хронометраж.

5. В видеоролик добавить предложенные тексты. Обработать в соответствии с художественным стилем ролика.

6. При смене текстовой информации, иллюстраций, видеофрагментов использовать переходы, самостоятельно установив продолжительность.

7. Применить к иллюстрациям соответствующие эффекты, указанные в задании.

8. Выбрать и наложить звук согласно теме задания (звуковые файлы располагаются в заданной папке).

9. Работу сохранить в соответствующем формате в папку **Конкурсант_Фамилия/Модуль 4**.

2.4 30% изменения конкурсного задания

Внесенные 30 % изменения в Конкурсные задания в категории «Студенты» вносятся экспертным сообществом в модуль 3 «Обработка числовой информации». Все остальные модули изменениям не подлежат.

Дополнение к заданию.

Тема конкурсного задания «Год педагога и наставника» - год 200-летия со дня рождения одного из основателей российской педагогики Константина Дмитриевича Ушинского.

Модуль 3 «Создание и обработка текстового документа» содержит.

- Разделы меню Рассылки.
- Форматирование текста.
- Работа с рисунками.
- Создание шаблона.

Модуль 2 «Обработка числовой информации» содержит.

- Логические функции (Если, Еслиошибка, Истина, Ложь, Счѐтесли).
- Функции Дата и время.
- Фильтры и сортировка.
- Функции из раздела меню Данные.

2.5 Критерии оценки выполнения задания СТУДЕНТЫ

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
Создание и обработка графической информации	<i>Модуль 1. Создание и обработка графических иллюстраций</i>	30
Обработка числовой информации	<i>Модуль 2. Обработка числовой информации</i>	20
Создание и обработка текстовой информации	<i>Модуль 3. Создание и обработка комплексного документа</i>	20
Монтаж и обработка видеoinформации	<i>Модуль 4. Монтаж и обработка видеоролика</i>	30
ИТОГО		100

Обработка графической информации.

Модуль 1. Создание и обработка графических иллюстраций

Задание	№	Наименование критерия	Максимальн. баллы	Объект-я оценка	Субъект-я оценка
<i>Создание и обработка графической информации</i>	1	Правильно установлена ширина изображения	2	2	
	2	Правильно установлена высота изображения	2	2	
	3	Установлен фон	1	1	
	4	Правильно выбрана цветовая схема	1	1	
	5	Добавлена текстовая информация	2	2	
	6	Текст расположен на отдельных слоях	4	4	
	7	К шрифту применен цвет	4	4	
	8	Применено начертание шрифта	2	2	
	9	Использованы изображения	4	4	
	10	Каждое изображение обработано	4	4	
	11	Каждое изображение расположено на отдельном слое	4	4	
	12	Соответствие содержания коллажа заданному шаблону	2	2	
	13	Текст хорошо читаем	2	2	
	14	Сохранение произведено в указанной папке	1	1	
	15	Нет объединенных слоев	1	1	
	16	Коллаж выполнен в едином стиле	2		2
	17	Сохранение произведено в заданных форматах	2	2	
ИТОГО			30	28	2

Обработка числовой информации
Модуль 2. Обработка числовой информации

Задание	№	Наименование критерия	Максимальн. баллы	Объект-я оценка	Субъект-я оценка
<i>Обработка числовой информации</i>	1	Правильное внесение числовых данных	2	2	0
	2	Использование формул при результирующих подсчётах	2	2	0
	3	Использование параметрических функций	2	2	0
	4	Оформление таблицы с помощью форматирования	5	5	0
	5	Построение и оформление диаграммы	4	4	0
	6	Использование функции при переносе данных	4	4	0
	7	Правильное сохранение	1	1	0
ИТОГО			20	20	0

Создание и обработка текстовой информации
Модуль 3. Создание и обработка комплексного документа

Задание	№	Наименование критерия	Максимальн. баллы	Объект-я оценка	Субъект-я оценка
<i>Создание и обработка комплексного документа</i>	1	Правильное внесение текстовых данных	4	4	0
	2	Установлены указанные параметры текстового документа	4	4	0
	3	Добавлено и обработано изображение	3	3	0
	4	Выполнено слияние	8	8	0
	5	Правильное сохранение	1	1	0
ИТОГО			20	20	0

Монтаж и обработка видеoinформации
Модуль 4. Создание видеоролика

Задание	№	Наименование критерия	Максимальн. баллы	Объект-я оценка	Субъект-я оценка
<i>Видеоролик</i>	1	Использованы необходимые видео фрагменты	2		
	2	Соблюден заданный хронометраж каждого фрагмента	2		
	3	Добавлены в видео переходы	2		
	4	Правильно использованы шаблоны программы	2		
	5	Отсутствует черный экран при использовании переходов	2		
	6	Добавлены все иллюстрации	4		
	7	Соблюден хронометраж для иллюстраций	4		
	8	Добавлен текст	2		




9	Текст оформлен в соответствии со стилем	2		
10	Соблюден хронометраж для текста	2		
11	Применены эффекты	2		
12	Видеоролик соответствует тематике задания	2		2
13	Произведено правильное сохранение	2		
ИТОГО		30	28	2

3. Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов.



Лица-участники выполняют задания в одиночку. Каждый выполняющий должен иметь в распоряжении компьютер с установленным программным обеспечением, своё рабочее место (стол, стул, ПК).

3.1. Студенты







ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

№	Наименование	Фото оборудования или инструмента, или мебели	Тех. характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. изм., кол-во
1	Microsoft Windows 10.		https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10	5 шт
2	Программное обеспечение Microsoft Office 2016		https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10	5 шт
3	Программное обеспечение Open Office		https://www.openoffice.org/r u/	5 шт
4	Программное обеспечение для просмотра фотографий		https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10	5 шт
5	Программа для создания и обработки растровой графики Adobe Photoshop CC 2019		https://adobe-photoshop.softok.info/	5 шт
6	Программа для создания и обработки растровой графики GIMP		https://gimp.su/	5 шт
7	Векторный графический редактор CorelDraw		https://www.coreldraw.eom/r u/	5 шт
8	Векторный графический редактор Inkscape		https://inkscape.org/ru/releas e/inkscape-1.0/	5 шт
9	Видеоредактор Adobe Premiere Pro		https://www.adobe.eom/ru/products/premiere.html	5 шт
10	Видеоредактор Movavi		https://www.movavi.ru/?asrc=main menu	5 шт

ОБОРУДОВАНИЕ НА ПЛОЩАДКЕ

№	Наименование	Фото оборудования или инструмента, или мебели	Тех. характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. изм., кол-во
1	Стол компьютерный		на усмотрение организатора	10 шт
2	Стул (допускается компьютерное кресло).		на усмотрение организатора	10 шт
3	Монитор с диагональю не менее 24 дюйма.		на усмотрение организатора	5-10 шт
4	Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7 или эквивалентный, 3.0 ГГц или выше ZDDR-3 16 GB/HDD 500Gb. Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора). (Видеокарта NVidia Quadro K1200 с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора))		на усмотрение организатора	5 шт
5	Цифровой блок (клавиатура).		на усмотрение организатора	5 шт



РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 УЧАСТНИКА
















1	Бумага		на усмотрение организатора	2
2	Ножницы		на усмотрение организатора	1
3	Скотч		на усмотрение организатора	1
4	Карандаши простые		на усмотрение организатора	1
5	Ручка шариковая		на усмотрение организатора	1
6	Планшеты		на усмотрение организатора	1
7	Степлер соскобами		на усмотрение организатора	1

РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА











1	Флешки, внешние носители			
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ КОТОРОЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ С СОБОЙ УЧАСТНИК				
1	Средства реабилитации по нозологиям, которые участник использует постоянно, например, звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования (программу NVDA, клавиатуру с кодом Брайля для незрячих, слуховой аппарат для участников с проблемами слуха)			

ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО ЭКСПЕРТА (при необходимости)

№	Наименование	Фото оборудования или инструмента, или мебели	Тех. характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. изм., кол-во
1	Стол компьютерный		на усмотрение организатора	5 шт
2	Стул (допускается компьютерное кресло).		офисный	5 шт

3	Монитор с диагональю не менее 24 дюйма.		на усмотрение организатора	1-2 шт
4	Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7 или эквивалентный, 3.0 ГГц или выше ZDDR-3 16 GB/HDD 500Gb. Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора). (Видеокарта NVidia Quadro K1200 с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора))		на усмотрение организатора	5 шт
5	Цифровой блок (клавиатура).		на усмотрение организатора	5 шт
6	Удлинитель		220, 5 метров, 6 розеток	1/всех
7	Принтер		лазерный	1/всех
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 Эксперта (при необходимости)				
1	Ручка		шариковая или гелиевая	5 шт
2	Блокнот		A5, 12 и более листов	5 шт
3	Мешки под мусор		100-180 литров	1-5 шт
4	Хомуты кабельные 2.5х200		https://leroymerlin.ru/product/homuty-kabelnye-2-5h200-mm-cvet-belyy-100-sht-81927654/	10-15 шт
5	Упаковочная клейкая лента		ширина 48 мм длина 50 метров	1/всех
6	Бумага для флипчарта		на усмотрение организатора	20 шт
7	Маркеры для флипчарта цветные		на усмотрение организатора	4 шт
8	Файлы A4		на усмотрение организатора	50 шт
9	Скоросшиватель для файлов		на усмотрение организатора	5 шт
10	Ножницы		Длина 100 мм	1 шт
11	Канцелярский нож			1 шт
12	Бумага		A4, 500 листов	1 шт
13	Ручки		шариковые или гелиевые, минимум 4 цвета	1 шт

ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ (при необходимости)

№	Наименование	Фото оборудования или инструмента, или мебели	Тех. характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. изм., кол-во
	Огнетушитель углекислотный			1 шт
	Бак под обрезки (мусор)		120 – 180 литров на усмотрение организатора	1 шт
	Вешалка гардеробная		на 10 единиц одежды на усмотрение организатора	1 шт
	Стол		1400x700 мм на усмотрение организатора	1 шт
	Стул		офисный на усмотрение организатора	1 шт
	Стол переговорный		880x880x760 на усмотрение организатора	1 шт
	Аптечка первой помощи			1 шт
КОМНАТА УЧАСТНИКОВ (при необходимости)				
Оборудование, мебель, расходные материалы (при необходимости)				
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ/КОММЕНТАРИИ				
Количество точек электропитания и их характеристики, количество точек интернета и требования к нему, количество точек воды и требования (горячая, холодная)				
1	Электричество на 1 пост для участника		220 вольт 6 розеток 1 кВт	
2	Электричество для экспертов		220 вольт 2 розеток 2 кВт	
3	Интернет WIFI		минимум 20 Мбит/с	
4	Резервный комплект оборудования участника		1 ПК, 2 коммутатора, 2 маршрутизатора и т. д.	1 шт
5	Стаканы одноразовые		пластиковые 200мл	20 шт
6	Кулер		кулер для бутилированной воды (на усмотрение организатора)	1 шт
7	Вода		бутилированная вода для кулеров 19 литров (на усмотрение организатора)	1 шт
8	Патч-корд		UTP 5е, различной длины (2, 5, 10, 15 метров)	5 шт

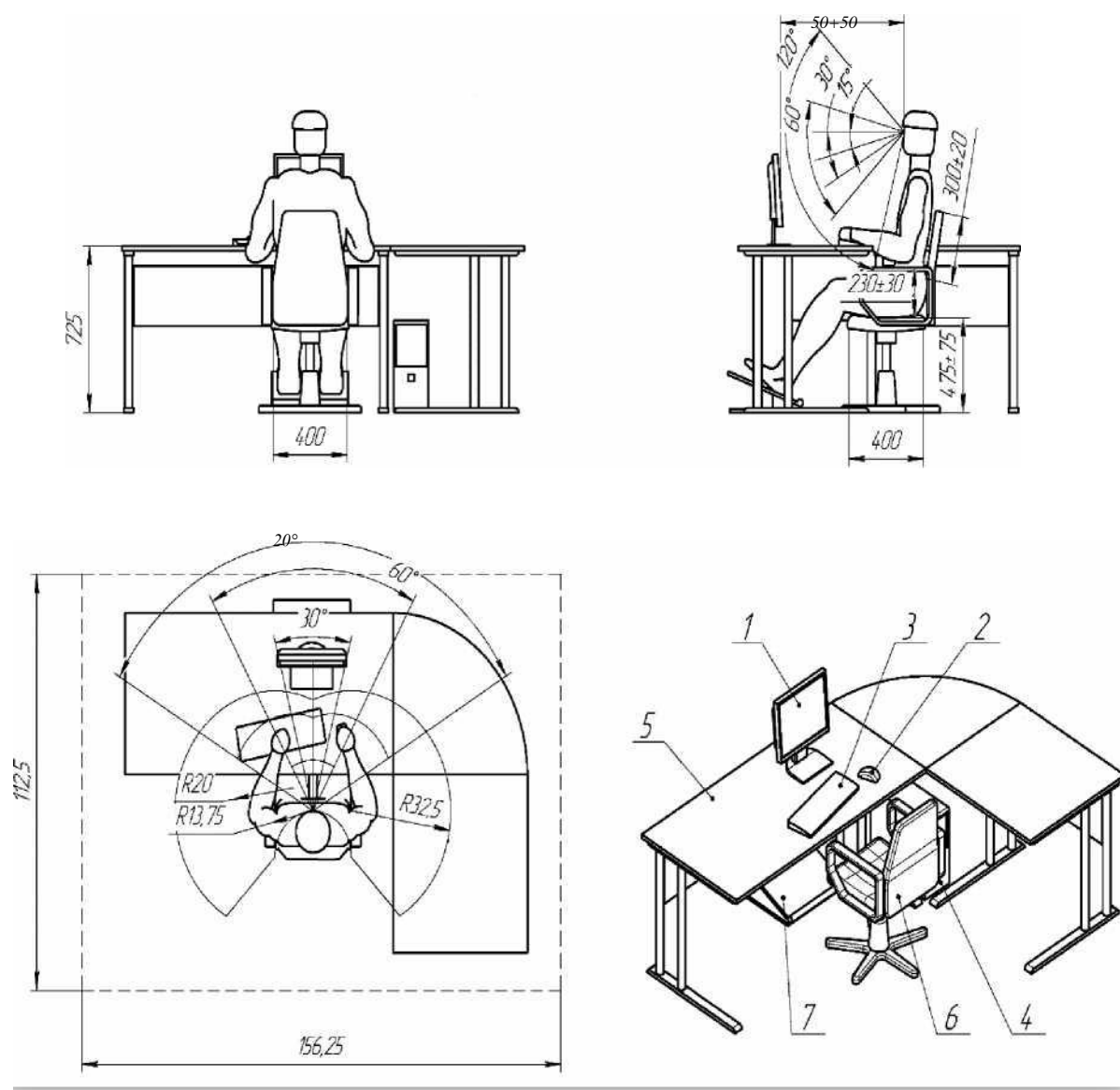
4. Схемы оснащения рабочих мест с учетом основных нозологий.

4.1. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом основных нозологий.

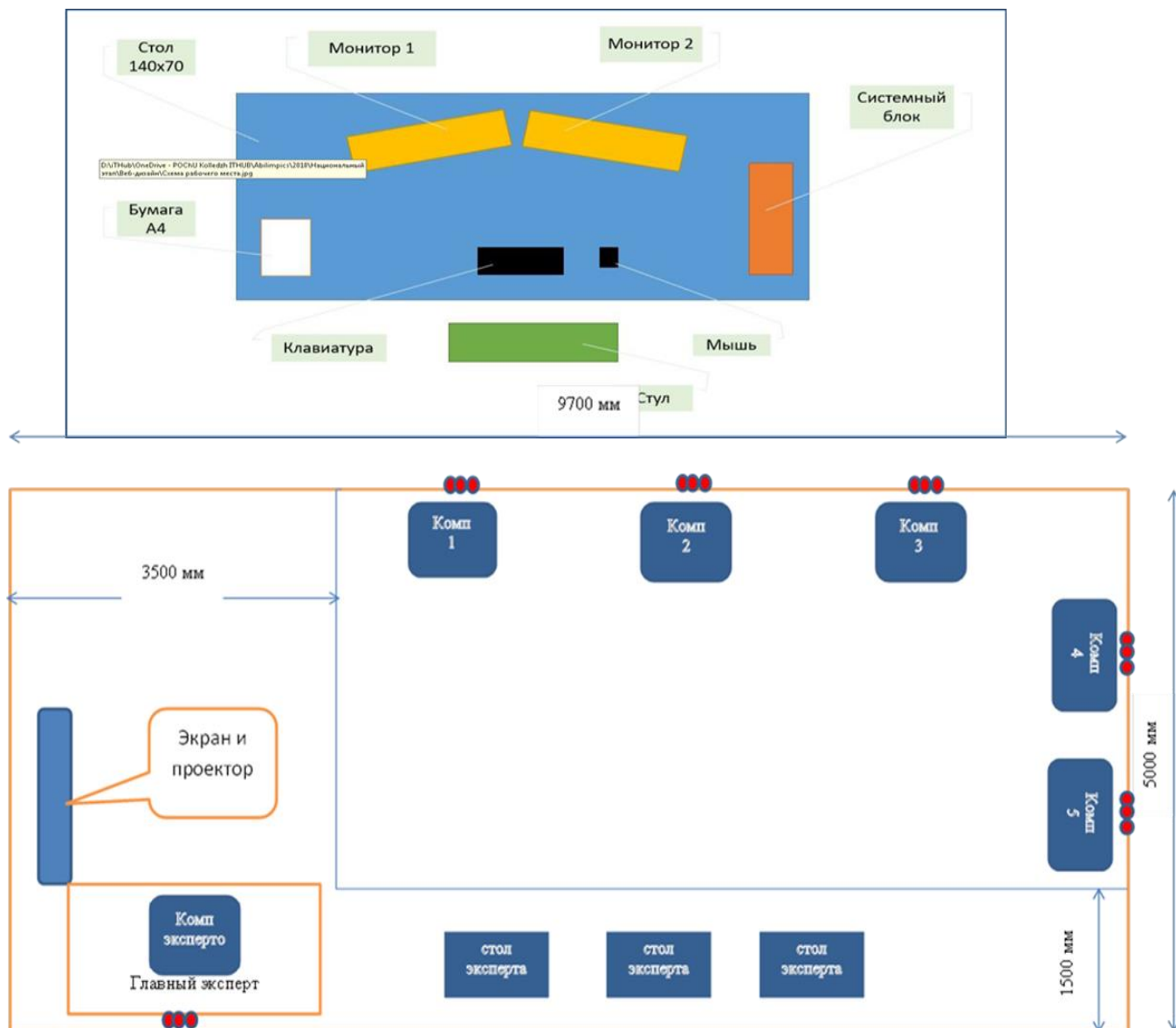
	Площадь, м ²	Ширина прохода между рабочими местами	Специализированное оборудование, количество
Рабочее место участника с нарушением слуха	3,0	0,6	<p>✓ Стол офисный 1400x600x750 (http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html)</p> <p>✓ Кресло офисное 650x720x1180 (http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-prestizh/?ymclid=50378228205261646703063)</p> <p>✓ Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7 или эквивалентный, 3.0 ГГц или Bbrne/DDR-3 16 GB/HDD 500Gb,</p> <p>✓ Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора).</p> <p>✓ Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052)</p> <p>✓ Программное обеспечение: ОС Microsoft Windows 10, Microsoft Office 2019 (Open Office), ПО для обработки графики (https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10), Adobe Photoshop 2020, GIMP(https://adobe-photoshop.softok.info/), CorelDraw,</p> <p>✓ ПО для работы с видео Adobe Premiere 2020, Movavi Видеоредактор Плюс 2022</p> <p>Рабочее место должно быть оснащено визуальными индикаторами, которые преобразуют звуковые сигналы в световые, речевые сигналы в текстовую бегущую строку (https://rg.ru/2014/04/11/osnashenie-dok.html).</p>
Рабочее место участника с нарушением зрения	3,0	0,7	<p>✓ Стол офисный 1400x600x750 (http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html)</p> <p>✓ Кресло офисное 650x720x1180 (http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-prestizh/?ymclid=50378228205261646703063)</p> <p>✓ Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7 или эквивалентный, 3.0 ГГц или выше/DDR-3 16 GB/HDD 500Gb,</p> <p>✓ Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора).</p> <p>✓ Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052)</p> <p>✓ Программное обеспечение: ОС Microsoft Windows 10, Microsoft Office 2019 (Open Office), ПО для обработки графики (https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10), Adobe Photoshop 2020, GIMP(https://adobe-photoshop.softok.info/), CorelDraw,</p> <p>✓ ПО для работы с видео Adobe Premiere 2020, Movavi Видеоредактор Плюс 2022,</p> <p>✓ Оснащение рабочего места адаптированными видеодисплеями, программными средствами для контрастирования и укрупнения шрифта с учетом международного стандарта доступности веб-контента и веб-сервисов, принтерами для печати крупным шрифтом и шрифтом Брайля (дисплей Брайля и клавиатура Брайля) (https://rg.ru/2014/04/11/osnashenie-dok.html).</p>
Рабочее место участника с нарушением ОДА	0,3	0,9	<p>✓ Стол офисный 1400x600x750 (http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html)</p> <p>✓ Кресло офисное 650x720x1180 (http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-prestizh/?ymclid=50378228205261646703063)</p> <p>✓ Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7 или эквивалентный, 3.0 ГГц или выше/DDR-3 16 GB/HDD 500Gb,</p> <p>✓ Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора)</p>

*указывается ссылка на сайт с тех. характеристиками, либо наименование и тех. характеристики специализированного оборудования.

4.2. Графическое изображение рабочих мест с учетом основных нозологий.



4.3 Схема застройки соревновательной площадки.



5. Требования охраны труда и техники безопасности

5.1 Общие требования охраны труда

5.1.1. К самостоятельной работе с ПК допускаются участники после прохождения ими инструктажа на рабочем месте, обучения безопасным методам работ и проверки знаний по охране труда, прошедшие медицинское освидетельствование на предмет установления противопоказаний к работе с компьютером.

5.1.2. При работе с ПК рекомендуется организация перерывов на 10 минут через каждые 50 минут работы. Время на перерывы уже учтено в общем времени задания, и дополнительное время участникам не предоставляется.

5.1.3. Запрещается находиться возле ПК в верхней одежде, принимать пищу и курить, употреблять во время работы алкогольные напитки, а также быть в состоянии алкогольного, наркотического или другого опьянения.

5.1.4. Участник соревнования должен знать месторасположение первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.

5.1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно должен известить ближайшего эксперта.

5.1.6. Участник соревнования должен знать местонахождение медицинской аптечки, правильно пользоваться медикаментами; знать инструкцию по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим и уметь оказать медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь или доставить в медицинское учреждение.

5.1.7. При работе с ПК участники соревнования должны соблюдать правила личной гигиены.

5.1.8. Работа на конкурсной площадке разрешается исключительно в присутствии эксперта. Запрещается присутствие на конкурсной площадке посторонних лиц.

5.1.9. По всем вопросам, связанным с работой компьютера следует обращаться к руководителю.

5.1.10. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно правилам внутреннего распорядка или взысканиям, определенным Кодексом законов о труде Российской Федерации.

5.2 Действия перед началом работы

5.2.1. Перед включением используемого на рабочем месте оборудования участник соревнования обязан:

5.2.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.

5.2.3. Проверить правильность установки стола, стула, подставки под ноги, угол наклона экрана монитора, положения клавиатуры в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела. Особо обратить внимание на то, что дисплей должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см).

5.2.4. Проверить правильность расположения оборудования.

Кабели электропитания, удлинители, сетевые фильтры должны находиться с тыльной стороны рабочего места.

5.2.5. Убедиться в отсутствии засветок, отражений и бликов на экране монитора.

5.2.6. Убедиться в том, что на устройствах ПК (системный блок, монитор, клавиатура) не располагаются сосуды с жидкостями, сыпучими материалами (чай, кофе, сок, вода и пр.).

5.2.7. Включить электропитание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации на оборудование; убедиться в правильном выполнении процедуры загрузки оборудования, правильных настройках.

5.2.8. При выявлении неполадок сообщить об этом эксперту и до их устранения к работе не приступать.

5.3 Требования охраны труда во время работы

5.3.1. В течение всего времени работы со средствами компьютерной и оргтехники участник соревнования обязан:

- содержать в порядке и чистоте рабочее место;

- следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем не были закрыты;
- выполнять требования инструкции по эксплуатации оборудования;
- соблюдать, установленные расписанием, трудовым распорядком регламентированные перерывы в работе, выполнять рекомендованные физические упражнения.

5.3.2. Участнику соревнований запрещается во время работы:

- отключать и подключать интерфейсные кабели периферийных устройств;
- класть на устройства средств компьютерной и оргтехники бумаги, папки и прочие посторонние предметы;
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- отключать электропитание во время выполнения программы, процесса;
- допускать попадание влаги, грязи, сыпучих веществ на устройства средств компьютерной и оргтехники;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- производить самостоятельно вскрытие и заправку картриджей принтеров или копиров;
- работать со снятыми кожухами устройств компьютерной и оргтехники;
- располагаться при работе на расстоянии менее 50 см от экрана монитора.

5.3.3. При работе с текстами на бумаге, листы надо располагать как можно ближе к экрану, чтобы избежать частых движений головой и глазами при переводе взгляда.

5.3.4. Рабочие столы следует размещать таким образом, чтобы видео дисплейные терминалы были ориентированы боковой стороной к световым проемам, чтобы естественный свет падал преимущественно слева.

5.3.5. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

5.3.6. Продолжительность работы на ПК без регламентированных перерывов не должна превышать 1-го часа. Во время регламентированного перерыва с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного аппарата, необходимо выполнять комплексы физических упражнений.

5.4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.4.1. Обо всех неисправностях в работе оборудования и аварийных ситуациях сообщать непосредственно эксперту.

5.4.2. При обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целостности их изоляции, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, посторонних звуков в работе оборудования и тестовых сигналов, немедленно прекратить работу и отключить питание.

5.4.3. При поражении пользователя электрическим током принять меры по его освобождению от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.

5.4.4. В случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить эксперту, позвонить в пожарную охрану, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

5.5 Требования охраны труда по окончании работы

5.5.1. По окончании работы участник соревнования обязан соблюдать следующую последовательность отключения оборудования:

- произвести завершение всех выполняемых на ПК задач;
- отключить питание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации данного оборудования.

5.5.2. В любом случае следовать указаниям экспертов.

5.5.3. Убрать со стола рабочие материалы и привести в порядок рабочее место.

5.5.4. Обо всех замеченных неполадках сообщить эксперту.