***Уважаемые родители и студенты!***

Если у Вас возникли трудности детско-родительских отношений, вопросы защиты от информации, причиняющей вред здоровью, вопросы получения психологической помощи, Вы можете обратиться в следующие службы:

|  |  |
| --- | --- |
|  | * ***Всероссийский детский телефон доверия***   для детей, подростков и их родителей:  8-800-2000-122 (бесплатно, круглосуточно) |
|  | * ***Горячая линия «Ребенок в опасности» Следственного комитета РФ.***   Бесплатный, круглосуточный номер телефона:  8-800-200-19-10 |
|  | * ***Горячая линия «Дети Онлайн»***   (бесплатно, с 09:00 до 18:00 по рабочим дням)  8-800-250-00-15 |
|  | * ***ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей»***   https://fcprc.ru/ |
|  | * ***Консультирование взрослых по вопросам:*** как оградить детей от негативного контента, преследования, шантажа, домогательства в Интернете.   http://detionline.com/helpline/about/ |
|  | ***Здоровая Россия. Проект Министерства здравоохранения РФ. Бесплатная горячая линия***:  8-800-200-0-200 |
|  | * ***Федеральная горячая линия по вопросам наркомании и алкозависимости*** (бесплатно, круглосуточно):   8-800-700-50-50 |
|  | * ***Аппарат Уполномоченного по правам ребенка в Республике Бурятия***   8(3012)21-28-79 |
|  | * ***Дежурная часть МВД по Республике Бурятия:***   8(3012) 21-28-25 |
|  | * ***Телефон доверия МВД по Республике Бурятия:***   8(3012) 29-22-92 |
|  | * ***Республиканский наркологический диспансер:***   Телефон доверия: 89244 565-911 |
|  | * ***Телефон доверия психологической помощи ГАУЗ***   ***«Республиканский психоневрологический диспансер»***  8(9021) 668311(ежедневно, круглосуточно)  8(924) 4567911 (в рабочие дни, с 8.00 до 19.00) |
|  | * ***Республиканский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи***   ( с 09.00 до 17.00 ежедневно) 8 (3021) 69-31-55;  8 (9021) 69-55-29 |
|  | * ***Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр диагностики и консультирования» г. Улан Удэ***   (пн-чт: 8:30 – 17:30, пт: 8:30 – 16:30) 8 (3012) 55-38-17 |